



自治会便り

発行／西柴団地自治会 会長／上田 利隆
編集／広報部 電話／701-4961
e-mail／nisisiba4@yahoo.co.jp

2014年7月25日
(平成26年)

VOL.313

こまめな水分補給で暑さに負けるな！

7 月度定例本部会報告

◆会長挨拶

この時期になって一番気掛かりなこととは、いよいよ7月26日(土)に迫りました、夕涼み会当日の天候です。自治会の記録をたどりますと、過去雨天のため翌日への順延が1回、中止1回となっています。梅雨明け宣言が出た後は快晴との天気予報を聞き及んでいまして、無事に開催できますことを心から願っています。

開催に際しましては各部、特に行事部には中心になって連日連夜ご準備いただいていることに対してお礼申し上げます。

当日は、朝のセッティングから終了後の撤収まで、とにかく力仕事の連続です。高齢者にとっては年々難くなる作業ですが、それを補う若手の方のお力添えもいただけることに期待しております。「夕涼み会」のイベント内容・時間は前年同様ですが、開会には西柴中学校吹奏楽部を迎えファンファーレとし、盛り上げていただけるものと考えております。大勢の皆様方のご参加をいただき、大会が成功裡に終了できることを祈念しています。

◆報告事項

1. 防犯安全対策 (防犯部)
横浜市から防犯安全対策として、ご家庭の周りに街灯がなく、暗くて危険な場所にLEDライトを何基か設置していただくことになりました。希望受付は7月31日自治会館まで。
2. オレオレ詐欺被害 (民生委員)
公的機関から注意がありました。金沢区は全国でも上位被害地区です。「まさか自分が…」の気持ちは被害者の第1歩。くれぐれもご注意ください。
3. ホームページ閲覧について (ホームページ運営委員会)
Wi-Fiの設置により、自治会館スクリーンでホームページ (HP) を見るできるようになりました。まだ、HPをご覧になったことのない方は、この機会にご覧ください。行事の開催の有無など、緊急性のある情報に対応しています。

西柴団地自治会のホームページをご覧になりましたか？

ホームページには最新の情報が掲載されています。「西柴団地」と入力するだけでも、検索できますので、気軽に訪問してみてください。



<http://nishishiba.p-kit.com/>

●「高齢者のスキンケア」講演会
のお知らせ

日 時：8月29日（金）
午後1時30分～3時

場 所：自治会館 1階洋間

講 師：済生会若草病院
皮膚科 森下恵理医師

*詳細は、回覧・ホームページをご覧ください。

（西柴団地福祉サービス・生活サポート部）

●「組み立て式ゴミボックス」
申し込み募集

「ゴミボックスの購入」「ネットの交換」の要望のある場合は、8月11日（月）までに自治会館にお申し込みください（無料）。詳細は自治会館にお問い合わせください。

（環境交通部）

●バス通り清掃を終えて

6月28日小雨のなか、「毎年参加しています」という野球少年や会員の方々のご参加を得て、春のバス通り清掃が無事終わることが出来ました。皆様のご協力に感謝いたします。次回は12月6日（土）を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

（環境交通部）

●映画鑑賞会のご案内

《8月の映画鑑賞会はお休みです。》

9月の映画鑑賞会

日 時：9月21日（日）

午前10時～／午後2時～

上映作品：「そして父になる」

主演／福山雅治 尾野真千子

受付数：各40名

場 所：西柴団地自治会館 1階洋間

事前申込：自治会館（☎701-4961）

*詳細は、回覧・ホームページをご覧ください。

●「敬老の日」にお祝いを贈呈

9月15日の敬老の日を迎えるにあたり、ささやかではございますがお祝いをお届けいたします。（お祝い金：5000円）

《対象者の年齢》

喜寿：77歳

昭和12年1月1日から

12月31日生まれの方

米寿：88歳

大正15年1月1日から

昭和元年12月31日生まれの方

白寿：99歳

大正4年1月1日から

12月31日生まれの方

百歳以上

大正3年12月31日以前に生まれた方

対象の方は自治会館にご連絡ください。

申込締切日：9月10日（水）

《贈呈方法》

- ・敬老の日前後に民生・児童委員がお渡しします。
- ・誕生日が敬老の日以降の方にも敬老の日前後にお渡しします。
- ・申込期限が過ぎても贈呈いたしますが、敬老の日以降のお渡しとなります。



シリーズ防災 第3回

自主防災の組織作りと 活動の取り組み

6月の本部会で防災統括部の増員が承認され、従来の担当副会長と企画担当4名に加え、民生委員6名（要援護者を担当）、消防団員2名（防災訓練の指導、防災設備管理）、無線資格保有者1名（防災無線の指導）、事務局1名（防災備品管理）の15名の体制となりました。これにより、これまで机上で考えていた自主防災活動を地域の皆さんと一緒に実際に行動する段階に入りました。防災統括部は、自主防災組織作りを目標として活動を行っています。

自主防災組織は、本部（今は防災統括部）とブロックごとの地区防災隊で構成されます。本部は各地区防災隊を束ね、避難場所である西柴小拠点運営委員会との連携を図ります。地区防災隊は、自主防災組織の中心を担う実働部隊として次のような活動を行います。

1. 主な活動内容

大規模な災害に備え、日ごろから地域内の安全点検や防災意識の普及・啓発、防災訓練などを行い、実際に災害が発生した際には、住民の安否確認、要援護者の安全確保、必要に応じて避難誘導支援等を行います。さらに、初期消火や負傷者の救出救援等を行い、救援物資の地域への配布や住環境の維持等についても、中心的な役割を担います。また、自ら避難することが困難な要援護者の避難誘導は最重要課題の一つですので、自主防災組織が責任を持って行えるよう、援護室を本部に付置し、地区防災隊が支援を行います。

2. 日常の防災活動

地区防災隊は、日常の防災活動を重視して取り組みます。地域防災マップの作成やバンダナパトロール（チームで近隣の安否確認をする活動）などの平常時の防災活動を通し、①地域の防災に対する備えを確認、見直し、充実させ、②近隣の人達とのコミュニケーションを深めて他人（ヒト）を知り、③誰でも安心して住めるまちづくりを進めます。

3. 当面の具体的取り組み

- ① 8、9ブロックが先行し、地区防災隊として7月からバンダナパトロールを開始します。
- ② 要援護者リストの見直しを行い、民生委員による自宅訪問を実施中です。訪問結果を基に要援護者の対応体制を作ります。
- ③ バンダナパトロールに合わせ、防災対策のチェックリストを各家庭に配布、結果を回収して対策のアドバイスをを行います。

自治会館の夏休み

8月12日（火）～8月15日（金）

（連絡先）TEL/FAX：701-4961
e-mail：nisisiba4@yahoo.co.jp



生涯「西柴」で
学習 観る・聞く・学ぶ！

公開講座 歌の会 童謡・唱歌・歌謡曲

今回は、第4火曜日に行われている催事のコース「歌の会」(初夏と冬の年3回程開催)を広報部が取材させていただきました。

松井和子先生を講師にお迎えし、まずは「どんな曲かな？」と歌集をめくっていたところ……意外なことに体操が始まりました。「歌」なのに体操??

身体を軽くひねる、体側を伸ばし、前後屈……どの動きも「呼吸と合わせて！」がポイント。胸をすっきり、二の腕を上げて脇を開くと……不思議なことに高い声が出るのだそうです。

その次はヨガの様な腹式呼吸。鼻を押さえ左右別々から一気に息を吸い、止める、ゆっくり吐くなど、普段は経験しないような息使い。年齢と共に音程が下がって来る声も、こうして喉の奥にたくさん息を入れ、口角を上げれば(笑顔)、つややかな声を保つことができるそうです。それは、美しい話し方にもつながり、話し方のアンチエイジングになると教えていただきました。

参加者26名は、前半だけでも「海」「鎌倉」「夏の思い出」など全7曲を先生のキーボード伴奏でたっぷりと楽しみました。音程やリズムなど難しい話はなし。「胸と背中を開いて空気が身体を通り抜けるように歌いましょう♪」と、とにかく曲と曲の間の先生の笑顔とお話がとても素敵!!

「鈴懸の径」(昭和17年灰田晴彦作曲)については、楽曲にまつわる当時のエピソードをご存じの方が戦時中の世相を交えたお話をしてくださいました。休憩をはさんで、お楽しみは後半も続き、10時から12時までたっぷり2時間、楽しい時間が流れました。

お腹から声を出し大きな声で歌うことは非日常の行為と決めつけがちですが、忙しすぎる私たちにとって何か大事なことを思い出させてくれそうです。そして、歌うように明るく発せられた「ごきげんよう」といった挨拶は、周りの人々を本当に幸せな気持ちにさせるものだと感じました。

数少ない男性参加者の方は、「ついこの間来たばかりだと思っていたら3年前だったよ」と笑います。いつでも誰でも参加できる素晴らしい「歌の会」。ぜひ皆さんにお勧めしたい講座でした。次回「歌の会」は、平成27年1月27日10時～自治会館にて開催予定です。

西柴団地福祉サービス ～ふれあい事業のご案内～

「困ったときはお互いさま」「できる人ができる時にできることを」をモットーに活動しています。ボランティアを随時募集しており、特に男性ボランティア大歓迎です。一緒に活動してみませんか？
受付：月水金 10:00～12:00 TEL&FAX: 701-5080

◎ふれあい談話室(参加費 100 円) 13:30～15:00

*8月8日(金)

*8月22日(金)

*8月25日(月)お誕生日会

◎ふれあい編物 13:00～

*8月はお休みです。

◎ふれあいキッズ

～未就園児と保護者の楽しい広場～

10:00～12:00

*8月4日(月)

氏家さんの読み聞かせ・手遊び・歌

*8月11日(月)お盆休み

*8月18日(月)原さんの体操

●予告「敬老のお祝いの会」を9月12日(金)に実施します。ご参加ください。

※ふれあい談話室にご参加時、送迎致します。ご希望の方はお申し付けください。

◎賛助会員募集中です。