

## スマホ講座



今回の講座では**カメラ**を学びます。  
 大人数の講座では聞きにくいことも、後半の個別相談で  
 スッキリ！皆さまのスマホの「困った」を直接聞ける講座  
 です。

日時：**6月12日(金)**  
 13:30~15:00

応募締切  
**6月5日**

講師：スマホサポーターズ！かなざわの皆様  
 峯岸 孝雄 氏

対象者：どなたでも 持ち物：お手持ちのスマートフォン  
 定員：8名 (フル充電にしてお持ちください)

★参加希望者多数の場合は抽選とさせていただきます

## ディップ＊アート

ワイヤーで花びらや葉っぱの形を作ったものを  
 ディップ液(樹脂液)に浸して、膜を張り乾燥さ  
 せて作る工芸作品です。楽しく一緒につくって  
 みませんか。

日時：**6月12日(金)**  
 10:00~11:30



イメージ

講師：太期 恵子先生

対象者：どなたでも

定員：10名 参加費：800円

持ち物：エプロン・室内履き

応募締切  
**6月10日**

★参加希望者多数の場合は抽選とさせていただきます

## みなと茶房

地域の誰もが気軽に立ち寄れる交流の場『みなと茶房』  
 を開催しています。講師による腰痛体操や椅子に座った  
 まま行えるストレッチなどもご指導いただきます。

イベント **柿の木会(朗読劇)**

日時：**6月16日(火)**  
 13:30~15:00

定員：35名

参加費：300円

★参加希望者多数の場合は抽選となります

応募締切  
**6月9日**

初夏を感じて

## Enjoy! 歌謡フラ

昭和から平成の懐かしい歌謡曲に合わせ、フラの手  
 踊りを楽しみましょう!!足腰の不安な方も大歓迎!  
 普段着のままで椅子に座って行うこともできます。

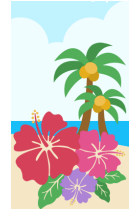
日時：**6月26日(金)**  
 13:30~14:30

講師：安西 みすず 先生

対象者：どなたでも

定員：20名

参加費：500円



応募締切  
**6月19日**

## フレイル予防空手講座

坂道を安全に歩くために大切なのは「体幹」と  
 「足腰の筋力」です。10年後も自分の足でこの街  
 を歩くために、楽しく体を動かしましょう。

日時：**7月8日(水)**  
 10:00~11:00

講師：(株)メモワール 粕谷 昌二郎氏

定員：15名

参加費：無料

持ち物：室内履き・飲物

動きやすい服装でお越しください

いっしょに  
 楽しく!



## マジック講座

夏休みにマジックの練習をしてみませんか?  
 「KMDマジック同好会」のメンバーが丁寧に  
 教えてくれます!

日時：**7月31日(金)**  
 10:00~12:00

講師：KMD金沢マジック同好会

対象者：小学生以上のお子さま

(低学年の方は保護者と一緒に)

定員：5名

参加費：500円(材料費)

★参加希望者多数の場合は抽選となります



応募締切  
**7月21日**



# ★定期開催事業一覧★

各事業は室内履き、お飲み物をお持ちください。  
(備考の\*印は事業毎の持ち物となります。)  
各事業参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

事業名	日付	時間	参加費	備考
未就園児のおそび場 ぐ〜ちよきぱ〜広場	6月1日・15日(月)	10:00~12:00	【無料】	毎月第1・3(月)開催
認知症カフェ 海辺のサロン	6月9日(火)	11:00~13:00	【無料】 要予約	昼食希望の方 500円
歌の時間で HappySongサロン	6月11日(木)	10:00~11:15	【300円】 要予約	毎月第2(木)開催 6/4締切
楽しくステップを覚えましょう カントリーダンス教室	6月17日(水)	10:00~11:00	【300円】 要予約	毎月第3(水)開催 *運動履き6/10締切
【水曜日】夜のリラックスヨガ教室 Night Yoga	6月3日(水)・17日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	各事業申込は2回開催のうち どちらか1回となります
【水曜日】インナーマッスルを鍛えます ナイトピラティス	6月10日(水)・24日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	*ヨガマット/運動着 締切:開催1週間前
作品を作りながらボランティア活動 かもめのアトリエ	6月5日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	偶数月第1(金)開催
1人百枚の持札を自分のペースで 百人一首を楽しもう	6月19日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第3(金)開催
介護の悩みや相談の場 介護者のつどい	6月24日(水)	10:30~12:00	【無料】	偶数月の第4(水)開催
どなたでも使えるフリースペース 自分時間	毎週土曜日 9:00~17:00 入口で入館集計表の該当箇所にご記入ください		【無料】 出入自由	飲食可能・ゴミ持帰り

## 貸館・事業にご参加の皆さまへ

貸館や事業に参加する際は、**室内履き・水分補給の為のお飲み物**をご持参ください。  
館内には、自動販売機・授乳室もごございます。

## 西柴方面、金沢文庫駅方面よりバスでお越しの方は

文17, 文18, 文19のバスに乗車「金沢文庫駅」、「西柴四丁目」、「称名寺東公園」などのバス停から乗車。  
「八景島入口」下車(徒歩2分) →バスの進行方向に進み、柴町駐在所の隣です。

## シーサイドラインでお越しの方は

「海の公園柴口」で下車 八景島方面に200mほど進み、信号「八景島入口横断歩道を渡った所です。入口は1Fの奥です。

## 休館日 6月8日(月)/7月13日(月)

貸館予約、図書/車椅子貸出・ラウンジ使用、  
ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休み  
とさせていただきますのでご了承願います。

コピー機 あります A4 モノクロ 5円  
ご自由にご利用いただけます。 カラー 10円  
A4、A3の2サイズです。 A3 モノクロ 5円  
両面印刷は倍の価格となります。 カラー 20円

## 困ったことはありませんか? 地域包括支援センターからのご案内

相談専用電話 **780-1152** 地域包括支援センター

受付時間: 9時~18時(月曜~土曜) ※休館日を除く(12/29~1/3と毎月第2月曜日が休館日)  
9時~17時(日曜・祝日) ※左記以外の時間は相談専用コールセンターへ転送となります。

地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もごございます。ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。

