

6月号 みなと通信

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

カレンダー版

お問合せ **045-780-1150**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ぐ〜・ちょき・ぱ〜広場 10:00〜		フラワーアレンジメント 1部13:30〜 2部14:50〜 Night Yoga 19:00〜	朝ヨガ教室 10:00〜	かもめのアトリエ 10:00〜	自分時間 9:00〜
7	8	9	10	11	12	13
		海辺のサロン 11:00〜	ナイトピラティス 19:00〜	Happy songサロン 10:00〜	ディップ★アート 10:00〜 スマホ講座 13:30〜	自分時間 9:00〜
14	15	16	17	18	19	20
	ぐ〜・ちょき・ぱ〜広場 10:00〜 いつでも盆踊り 13:00〜	みなと茶房 13:30〜	カントリーダンス教室 10:00〜 Night Yoga 19:00〜	朝ヨガ教室 10:00〜	百人一首 10:00〜	自分時間 9:00〜
21	22	23	24	25	26	27
	いつでも盆踊り 13:00〜	おとなのレク☆タイム 10:00〜	介護者のつどい 10:30〜 ナイトピラティス 19:00〜		Enjoy! 歌謡フラ 13:30〜	自分時間 9:00〜
28	29	30				
						