

受講生募集

食育ボランティアとして

地域で活躍しませんか

活動内容

食育ボランティアとして活動するヘルスマイトは、講話・体験による食育で、健康づくりに役立つ食の知恵を地域へ届けています。

学んだことが
地域の人の役に立つ！

小学生向け食育講座

自分や家族の
健康づくりにつながる！

シニアの減塩教室



活動紹介は
こちら

食育ボランティアとして活動するには・・・

①養成講座を受ける

② 食育ボランティア
(ヘルスマイト) に入会

③地域で活動

食育ボランティア（ヘルスマイト）養成講座

健康的な食事や生活習慣病予防等、ヘルスマイトの活動に必要な知識を座学・グループワーク等を通して学びます。

【日時】 10/6(火)、10/19(月)、11/13(金)、11/30(月)、12/14(月)

令和9年1/13(水)、2/2(火)、2/18(木)、3/12(金) 全9回

各回午後1時30分から4時

【場所】 金沢区役所5階 栄養相談室 ほか

【対象】 金沢区在住で、8回以上出席できる人。ヘルスマイトに入会して活動できる人。

【定員】 30人(応募多数の場合は抽選)

【申込】 令和8年9月18日(金)までに二次元コード、電話、FAX(住所、氏名、電話番号、
「食育ボランティア養成講座参加希望」を記入)にてお申し込みください。

掲示許可

有効期限 9月17日

西柴団地自治会



申込はこちら！

申込
問合せ

金沢区役所福祉保健課健康づくり係 (4階408) 電話：788-7840
FAX：784-4600