



とことこ通信

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として…

「とことこ」は、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

とことこ

みんな de つなぐ 金沢の子育て

01

みんなで遊ぼう！楽しもう！



子育て応援マルシェ

2026年7月5日(日) 10:00~15:00

@三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ シーサイド

要予約

- シーカヤック・磯観察
- 火起こし体験&スモアズ
- 木こり体験
- 森のアスレチック
- 赤ちゃん休憩スペース (授乳・おむつ替えコーナー)
- 和田長浜海水浴場「海の家」割引券配布 など

「とことこ」を運営している横浜 YMCA では、「子育て中のご家族が、今よりもっと子育てが楽しくなるように」、子育てを応援するキャンペーンを行います。

三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジで、ご家族で1日楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひみんなで遊びにいらしてください。

詳細は後日 HP・LINE・Instagram に載せますので、ご覧くださいね！▶

とことこ HP



食堂も OPEN！キッチンカーも出店します！！



施設 MAP



02

重点目標

2026年度 重点的に取組みます！

- ① 拠点が「多世代交流の場」となれるよう、学生からシニアのボランティアまで一人ひとりの強みが日常の支援に活かされる場づくりを目指します。
- ② 金沢八っさく（子育て練習室）の認知度向上として、「まだ情報が届いていない層」へのアプローチを行い、前向きな子育てができる養育者の増加を図ります。
- ③ 休館日や閉館時間を活用した取組を行い、様々な事情により通常時間の利用が難しい方が拠点を利用するきっかけとします。
- ④ 「第5期 金沢区子育て支援の協働の指針」の今年度取り組む2つの柱である「1. 親子がほしい情報が見つかる発信の仕組みづくり」と「4. 子育てを支える持続可能なネットワークづくり」に向けて、区と協力して取組を行います。

取組内容はこちらをご覧ください ▶



03

金沢区 子育て支援の協働の指針

金沢区では、養育者・地域・関係機関・区役所が連携して金沢区の子育て支援ネットワークである「健やか子育て連絡会」を運営しています。5年に1度「金沢区子育て支援の協働の指針」を策定し、子育てに関する取り組みを推進しています。

▼二次元コードからご覧ください。



横浜子育てサポートシステム

地域の中で子ども預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

《予約・問い合わせ》 045-352-7110
 《受付時間》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:00 ~ 17:00
(親子の居場所所は 9:30~15:30)

・・・【6月・7月の入会説明会】・・・

6月 5日(金)	13:30~14:30	金沢区役所
6月 9日(火)	10:00~11:00	能見台地域ケアプラザ
6月 17日(水)	13:30~14:30	おりーぶ
7月 10日(金)	10:30~11:30	ままのわ
7月 15日(金)	13:30~14:30	とことこ研修室
7月 23日(木)	10:30~11:30	柳町地域ケアプラザ

子育てで家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」



子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。

■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

《予約・相談専用電話》 045-701-7110
 《ご利用日時》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:30 ~ 15:30
 《対象》 主に就学前の子育てで家庭の方 ※年齢のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【6月・7月の訪問日】・・・

ふきのとう	6月 19日(金)	10:00~11:30
あしたひろば	6月 20日(土)・7月 17日(金)	10:30~12:00
おりーぶ	6月 24日(水)・7月 22日(水)	10:30~11:30
ままのわ	7月 1日(水)	10:30~11:30
たんぼぼ	7月 8日(水)	13:00~14:30

金沢区 地域子育て支援拠点「とことこ」

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30～15:30 ※ランチタイムは 11:00～13:00
 利用料・登録料：無料 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

〒236-0058 横浜市金沢区能見台東5番6号2F TEL 045-780-3205 FAX 045-780-3206

とことこ研修室 / 能見台通14-7 パークサイドハイムS102号室

とことこへのメールはこちら tokotoko@yokohamaymca.org

「赤ちゃん・子ども」「家庭」様々な子育て支援情報を掲載

★金沢区こども家庭支援課

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyokyo/

(こどもも応援支援課)



[MAP]



最新情報は
こちらから

ホームページ
tokotoko-
kanazawa.jp



Instagram
@TOKOTOKO_KANAZAWAKU



LINE
@543uvhn



パトコ
YOKOHAMA



App Store
Google Play



YMCA  **みつかる、つながる、よくなっていく。**

金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜YMCAが、横浜市金沢区から委託して運営しています。

おしらせ
ファミリーDay
 8月2日(日)
 9:30~15:30
 保健活動推進委員と共催、フルートとピアノのコンサート(予約が決定!)
 詳細は後日ご案内します。
 ▶HPをCHECK!!

6/1 月

友だちつくるう
@金沢地区連合司会館
1000~11:30

6/2 火

はじめてのとことこ
1000~10:45

なみき de とことこ
@オフィスかなざわ
1000~11:30

6/3 水

すまいる daido
@大連集会所
1000~11:30

お外で遊ぼう!
@芝地~丁目公園
1000~11:30

6/4 木

助産師相談
1000~11:30

6/5 金

まつぼっくり
@津田坂会館
1000~11:30

みんなで
プレイパークへ行こう!
10:30 とことこ出発

6/6 土

みんなで
プレイパークへ行こう!
10:30 とことこ出発

助産師相談

お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談

金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、「子どもを預けること」にかかわる相談をお受けします。相談受付は11:15まで。
※相談時間は、お一人10分が目安です。

栄養士相談

YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア 定員:先着10組 要申込

1000~10:30 タッチケア / 10:30~11:00 おしゃべりタイム
 赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにもおススメです。
 (持ち物:母子健康手帳・バスタオル)
 ※毎月月初に当月の予約受付開始です。
 月1回、どちらかの日程をご予約ください。☎780-3205
 ※オンラインをご希望の方は、開催日前週(土)17時までに
 代表メール (tokotoko@yokohamamayma.org)へご連絡ください。

プレママ・プレパパDay

産後のイメージづくりに・・・
YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひ来館ください!

多文化ママのお話会

Multicultural Parents' Gathering
 ほんでこま〜っていること、ありませんか?
 おはなししましょう!
 こそだてちゅうのがいこくじんのママやパパは、だれでもさんかできます。
 For any mothers&fathers from abroad with babies.

防災訓練

非常時の備えとして、月に1回「防災訓練」を実施します。スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の皆さま、ご協力をお願いいたします。

はじめてのとことこ

ちょっと行きにくいなあ...でも大丈夫。初めての方向士で話してみよう。

要申込 ぼめる・しかる・つたえる・一緒に練習する時間
『子育て練習室 金沢八っさく』2回連続講座
 7/10(金)・7/17(金) 10:00~11:30
 [会場] 金沢区役所 3階3号会議室
 [対象] 金沢区内にお住いの子育て中の保護者
 詳細はこちらから ▶

荒天時の閉館について

「とことこひろば」は、朝7時の時点で『暴風警報』『特別警報』が発表継続中の場合は「臨時休館」とさせていただきます。
※万が一、ひろばは開館中に上記警報が発令された場合は早めに閉館します。

7/1 水

すまいる daido
@大連集会所
1000~11:30

voce angelo
コンサート
10:30~11:00

7/2 木

助産師相談
1000~11:30

7/3 金

金沢八っさく①
(要申込)
@金沢区役所
3階3号会議室
1000~11:30

7/4 土

プレパパ・プレママ教室
(休・日・夜・月・火・水・木・金・土・日)
@金沢区役所5階(要申込)
1000~11:30

7/5 日

子育て応援マルシェ
1000~1500
@三浦YMCA

とことこスタッフ日
三浦で待っています!

7/6 月

7/7 火

なみき de とことこ
@オフィスかなざわ
1000~11:30

ほかほか
トークルーム
13:00~14:00

栄養士相談
14:00~15:00

7/8 水

どんぐり
@横濱サウス・
キッズコート
1000~11:30

みんなどうしてる?
『トイトレ』
10:30~11:00

7/9 木

骨ウェーブ診断
1000~11:30

ママいっしょにあそぼう!
@能見台5丁目
1000~11:30

防災訓練
テーマ:「不審者」
14:00~14:15

7/10 金

金沢八っさく②
(要申込)
@金沢区役所
3階3号会議室
1000~11:30

プレパパ・プレママ教室
(休・日・夜・月・火・水・木・金・土・日)
@金沢区役所5階(要申込)
1000~11:30

7/11 土

養育者の健康 WEEK / テーマ: 握力・足指力測定

7/12 日

とことこ
PAPA DAY
1000~1300

7/13 月

7/14 火

タッチケア
1000~1100

レインボー
みんなのひろば
@金沢八里YMCA 3F
1000~11:30

7/15 水

はじめてのとことこ
14:00~14:45

7/16 木

保育・教育
コンシェルジュ相談
1000~11:30

ふらっと
@金沢文庫ふれあい会館
1000~11:30

音楽大好き!
14:00~14:25

7/17 金

金沢八っさく③
(要申込)
@金沢区役所
3階3号会議室
1000~11:30

多文化ママの
お話し会
10:30~11:15

7/18 土

7/19 日

とことこ
PAPA DAY
1000~1300

7/20 月

7/21 火

とことこ
PAPA DAY
1000~1300

子育て応援
ボランティア説明会
14:00~14:30

7/22 水

わらべうたで
あそびましょう♡
10:30~10:50

7/23 木

みんな de
ストレッチ
1000~10:30

えんがわ de とことこ
@ジュビのえんがわ
1000~11:30

7/24 金

シーエンジェル
@寺前町内会館
1000~11:30

ゆうがた
ほっとひろば
17:30~19:30

7/25 土

7/26 日

とことこ
PAPA DAY
1000~1300

臨床発達心理士の
土谷みち子先生と一緒に
過ごせます

7/27 月

7/28 火

タッチケア
& プレママ・
プレパパ Day
1000~1100

7/29 水

子育て応援
ボランティア説明会
14:00~14:30

7/30 木

サポーターズ企画
「太極拳」
10:20~11:00

7/31 金

ほかほかトークルーム

発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動が苦手なお子さんの進路や関わりについて特別支援教育士と話しましょう。
6/9(火) 発達に課題のある子どもたちの小学校の選択
7/7(火) 夏休みの過ごし方

子育て応援ボランティア説明会

地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか?金沢区在住の20歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

出張イベント

お外で遊ぼう! <「とことこ」の旗が目印です>

こどもの育ちに大切な外あそび。安心して公園で過ごせるよう、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしています。お気軽に遊びに来てください。
【開催の可否】朝9時に雨の場合は中止。「とことこ」HPでお知らせします。

地域 de とことこ

「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね!

休館日・閉館後開館

ほかほかひろば

【対象】お子さんの発達に気になる方
 お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

にこま〜るの会

口唇口蓋裂があるお子様が居る養育者の方向士でお話をする会です。年4回開催しています。(6月・9月・12月・3月)

ゆうがたほっとひろば

未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児をされている養育者の方とご家族が対象です。

金沢八っさく