

健康への大切さを伝えたい。
保健活動推進員会

健康への大切さを伝えたい。
保健活動推進員会

通称 保活

保健活動推進員

令和7年度 活動内容をご紹介します

9月19日

資源循環局 金沢工場見学

地域のごみ処理の仕組みを、実際の現場で見学しました。
普段は見られない処理工程や安全対策について学び、環境への理解を深める機会となりました。



11月16日

葉っぱいフェスタ | 体力測定を担当

- 地域の皆さまの健康づくりのため、握力・前屈・血管年齢などの体力測定を担当しました。
- 多くの方に参加いただき、健康チェックの機会となりました。



年10回 地域育児教室に参加

- 生後0ヶ月～1歳までの親子が参加する地域育児教室で、保健師・主任児童委員・子育て支援拠点の方と一緒に、安全で楽しい子育てを支えるお手伝いをしています。
- 離乳食の進め方、親子のふれあい遊び、事故防止の知識など



保健活動推進員(通称:保活)とは?

横浜市から自治会・町内会単位で委嘱される推進員で任期は2年です。
「地域の皆様の健康づくり」のお手伝いを区役所の方と協力して行っています。