

2/1 日	2/2 月	2/3 火	2/4 水	2/5 木	2/6 金	2/7 土
とことこ 1000~1300	友だちつくる @金沢区連合町内会館 1000~1130	なみき de とことこ @オアシスカナガワ 1000~1130	すまいる daido @大連会館 1000~1130	助産師相談 1000~1130	まつぼっくり @谷津坂会館 1000~1130	みんなで プレイパークへ行く!! 1030 とことこ出発
2/8 日	2/9 月	2/10 火	2/11 水	2/12 木	2/13 金	2/14 土
		タッチケア 1000~1100		ママいっしょに あそぼう! @能見台5丁目 1000~1130	えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 1000~1130	はじめてのとことこ 1000~1045
2/15 日	2/16 月	2/17 火	2/18 水	2/19 木	2/20 金	2/21 土
	ほかほかひろば 1000~1300	とことこコラボ さくらキッズ @さくらカフェ 1000~1130	レインボー みんなのひろば @金沢八景 YMCA 1000~1130	保育・教育 コンシェルジュ相談 1000~1130	多文化ママ お話し 1030~1115	みんなどうしてる? 『食育アレルギー』 1030~1100
2/22 日	2/23 月	2/24 火	2/25 水	2/26 木	2/27 金	2/28 土
		タッチケア & プレバパ Day 1000~1100	わらべうたで あそびましよう 1030~1050	みんな de ストレッチ 1000~1030	シーエンジェル @寺前町内会館 1000~1130	プレバパ・プレマ教室 (お茶・お菓子・お絵かき・お歌など) @金沢区役所5階(要申込) 1000~1130

金沢さくら保育園育児講座『おしっこできるかな?』
2月5日(木) 13:30~14:15
金沢さくら保育園で行われている育児講座を「とことこ」で開ける
スペシャル DAY!!
トイトレトレーニングについてお話ししてください。

『子育て練習室 金沢八さく』 2 回連続講座
2/4(水)・2/18(水) 10:00~11:30
【会場】 金沢区役所
【対象】 金沢区内にお住いの子育て中の保護者

はじめてのとことこ 初来館の方におススメ!
ちょっと行きにくいなあ... でも大丈夫。
初めての方向士で話してみよう。

ぼかほかトークルーム
発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動
が苦手なお子さんの進路や関わりについて
特別支援教育士と話しましょう。
2/24(水) 小学校入學までにやっておくこと
3/24(水) こども達の「困った行動」どう向き合いますか?

防災訓練
非常時の備えとして、月に1回「防災訓練」を実施します。
スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の
皆さま、ご協力をお願いいたします。

出張イベント
お外で遊ぼう!
こどもの育ちに大切な外あそび。
安心して公園で過ごせるよう、公園サポーター
が見守り、雰囲気づくりをしています。
お気軽に遊びに来てください。
【開催の可否】
朝9時に雨の場合は中止。「とことこ」HPでお知らせします。

地域 de とことこ
「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や
子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。
お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね!

休館日・閉館後開催
ぼかほかひろば 【対象】 お子さんの発達に気になる方
お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。
保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換した
り、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

にこま〜るの会
口唇口蓋裂があるお子様が居る養育者の方向士でお話をす
る会です。年4回開催しています。

ゆうがたほっとひろば
未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児を
されている養育者の方とそのご家族が対象です。

とことこカレンダー 2026 March	3/1 日	3/2 月	3/3 火	3/4 水	3/5 木	3/6 金	3/7 土
	とことこ 1000~1300		なみき de とことこ @オアシスカナガワ 1000~1130	すまいる daido @大連会館 1000~1130	助産師相談 1000~1130	はじめてのとことこ 1000~1045	にこま〜るの会 @とことこ研修室 1030~1130
3/8 日	3/9 月	3/10 火	3/11 水	3/12 木	3/13 金	3/14 土	
		タッチケア 1000~1100	どんぐり @能見台5丁目 1000~1130	ママいっしょに あそぼう! @能見台5丁目 1000~1130	えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 1000~1130	プレバパ・プレマ教室 (お茶・お菓子・お絵かき・お歌など) @金沢区役所5階(要申込) 1000~1130	
3/15 日	3/16 月	3/17 火	3/18 水	3/19 木	3/20 金	3/21 土	
		子育て応援 ボランティア説明会 1000~1030	レインボー みんなのひろば @金沢八景 YMCA 1000~1130	保育・教育 コンシェルジュ相談 1000~1130	ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 1000~1130	防災訓練 テーマ:「不審者」 1045~1100	
3/22 日	3/23 月	3/24 火	3/25 水	3/26 木	3/27 金	3/28 土	
		タッチケア & プレバパ Day 1000~1100	わらべうたで あそびましよう 1030~1050	みんな de ストレッチ 1000~1030	お外で遊ぼう! @六浦ひなぎ公園 1000~1130	プレバパ・プレマ教室 (お茶・お菓子・お絵かき・お歌など) @金沢区役所5階(要申込) 1000~1130	
3/29 日	3/30 月	3/31 火					
		ぼかほかひろば 1000~1300	ぼかほか トークルーム 1300~1400				

職員紹介
2025年10月より常勤職員となりました久保佳苗と申します。入職から3カ月、皆さまと関わらせていただき、毎日新しい事の発見です。
これからも皆さまに求められる『ひろば』であれるよう励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

「とことこ」の中で
ひろばを担当します!

専門家の相談日 (予約不要)

助産師相談
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談
金沢区役所の窓口で普及保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、「子どもを預けること」にかかわる相談をお受けします。相談受付は11:15まで。
※相談時間は、お一人10分が目安です。

栄養士相談
YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア 定員: 先着10組 (要申込)
1000~1030 タッチケア / 1030~1100 おしゃべりタイム
赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。
(持ち物: 母子健康手帳・バスタオル)
※毎月当初に当月の予約受付開始です。
月1回、どちらの日程をご予約ください。☎780-3205
※オンラインをご希望の方は、開催の前週の土曜日17時までにご連絡ください。
代表メール: tokotoko@yokohamamca.org

プレマ・プレバパ Day
産後のイメージづくりに...
YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひ来館ください!

多文化ママのお話し Multicultural Parents' Gathering
にほんでこま〜っていること、ありませんか?
おはなししましょう!
こそだてちゅうのいがいこくじんのママやババは、だれでもさんかできます。
For any mothers & fathers from abroad with babies.

子育て応援ボランティア説明会
地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか? 金沢区在住の20歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

Vol. 149 | 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 |

とことこ通信

2月・3月号
発行日: 2026.1.25

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として...
「とことこ」は、主に0歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

SDGs 身近なエコやっています! in

「とことこ」を運営している(公財)横浜 YMCA では、持続可能な開発目標 SDGs に賛同し、様々な取り組みを行っています。その中で、身近な事として「とことこ」で取り組んでいる事をご紹介します。

12 つくる責任
つかう責任

13 気候変動に
具体的な対策を

活動にご賛同いただき、
ご寄付くださっている皆さま、
ありがとうございます!

おむつバンク

ご家庭で眠っている使わなくなったおむつを「とことこ」にお持ちいただき、必要とされている方へお届けします。

手作りおもちゃ

廃材を使って、手作りおもちゃを作っています。人気のウォーターボトルはキットも準備! 代金は YMCA 国際協力募金に充てています。

再生可能エネルギー

「とことこ」で使う電力は、再生可能エネルギーです。脱炭素ソリューションを促進しています。

米一合運動

お米を「(公財)フードバンクかながわ」に寄付し、必要とされているご家庭へ届くことを目的としています。スタッフが参加しています。

古紙バッグ

期限が過ぎた「とことこ通信」を使用し、紙のバッグを作成。ウォーターボトルキットを入れたり、ひろばで作った折り紙や塗り絵を自分で持ち帰りたいお子さんが使ってくれたり、用途は様々です。

横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり預けたりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささあひ活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

《予約・問い合わせ》 045-352-7110
《受付時間》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:00 ~ 17:00
(親子の居場所: 9:30~15:30)

...【2月・3月の入会説明会】...

2月 6日(金)	13:30~14:30	ままのわ
2月 14日(土)	10:00~11:00	ふきのとう
2月 25日(水)	13:30~14:30	とことこ研修室
3月 7日(土)	10:30~11:30	六浦地域ケアプラザ
3月 17日(火)	10:30~11:30	とことこ研修室
3月 27日(金)	13:30~14:30	金沢区役所5階1号会議室

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいい?と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。
※専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただきます。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

《予約・相談専用電話》 045-701-7110
《ご利用日時》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:30 ~ 15:30
《対象》 主に就学前の子育て家庭の方 ※年齢階級のお子さまをお持ちの方もご利用ください

...【2月・3月の訪問日】...

ふきのとう	2月20日(金)	10:00~11:30
あしたひろば	2月21日(土)・3月13日(金)	10:30~12:00
おりーぶ	2月25日(水)・3月25日(水)	10:30~11:30
ままのわ	3月 4日(水)	10:30~11:30
たんぽぽ	3月11日(水)	13:00~14:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

開館時間: 火曜日~土曜日 / 9:30~15:30 ※ランチタイムは11:00~13:00
利用料・登録料: 無料 休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

〒236-0058 横浜市金沢区能見台東5番6号2F TEL 045-780-3205 FAX 045-780-3206

とことこ研修室 / 能見台通14-7 パークサイドハイムS102号室
☑ とことこへのメールはこちら tokotoko@yokohamamca.org

「赤ちゃん・子ども」「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/

最新情報は
こちらから

ホームページ
tokotoko-kanazawa.jp

Instagram
@TOKOTOKO_KANAZAWA

LINE
@543uvhn

パタコ
YOKOHAMA

YMCAY 金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜 YMCA が、横浜市金沢区から委託して運営しています。