

退任感謝会

このたび、50名の民生委員・児童委員の方々が、11月30日に退任されました。皆さまのこれまでの労をねぎらい、感謝の気持ちを込めて、12月19日に区役所で退任感謝会が催されました。最も長く活動された方は、9期27年間、地域に寄り添い、活動してくださいました。

これからも地域を温かく見守っていただけるようお願いいたします。



本当に
お疲れ様でした！

民生委員としての
27年の経験は、
かけがえのない宝物です。
多くの学びと温かい交流に
感謝しています。



令和7年度 表彰受賞者

★全国民生委員児童委員連合会会長表彰
永年勤続単位民生委員児童委員協議会
会長表彰

浅野 秀子

★民生委員・児童委員功労者表彰(20年)

米山 博美 磯邊 晴夫 栗谷富美子
奥富 妙子 関澤ゆみ子

★永年勤続民生委員・児童委員表彰(10年)

土屋久美子 齋藤 直美 小島 豊子
水谷多美恵

★横浜市社会福祉功労者市長表彰

25年 安藤 裕子

20年 木村 悦子

15年 田野崎友子 岡田真理子 木内志保子
石原多美子 山口 里枝 山田万里子
三戸 恵子 吉野 郁世 三田 道代
國島 由子

10年 渡邊 洋子 束田 和子 齋藤由美子
片野 真弓 大川 玲子 地引 弘子

★横浜市社会福祉協議会会長顕彰

木村 悦子

編集後記

「民児協だより61号」をお届けします。今年は一斉改選が行われ、新たなスタートの年となりました。社会状況は常に変わりますが、私たち民生委員・児童委員の、地域の方々を見守り、必要な支援へと「つなぐ」という役割は変わりません。この広報誌が、皆様の生活に少しでもお役に立てる情報をお届けできるよう、編集部一同努めてまいります。

広報編集部員

吉野 郁世 篠原 淳子 竹 里佳 岡田真理子 山口 克枝
神田 妙子 桑原 伸子 木内志保子 濱石 祐子 長谷川裕子
緒方 芳樹 鈴木 市江 鹿島奈緒美 久保田千栄 井川こずえ
大川 玲子 水谷多美恵 前田 成子 崎原美佐緒
寺木 好子(区会長) 鈴木 節子(区副会長)



かなざわ

民児協だより

発行責任者 金沢区民生委員児童委員協議会 会長 寺木 好子

2025.12

第61号

金沢区役所 福祉保健課
横浜市金沢区泥亀 2-9-1
Tel 788-7820

寄り添いの心、ここから



令和7年12月1日金沢区民生委員・児童委員委嘱式



三年に一度の一斉改選を機に、民生委員・児童委員の活動が新たなスタートを切りました。地域の中で、ちょっとした不安や困りごとを「受けとめ」、必要に応じて行政機関などへ「つなぐ」ことで、支え合える地域づくりを目指しています。新たに委嘱された仲間と共に、日々の暮らしの中で生まれる声に耳を傾けながら、地域のつながりを丁寧に育て、信頼される存在となれるよう心を込めて活動を重ねていきます。



民生委員・児童委員、主任児童委員については、
金沢区役所福祉保健課 (TEL: 788-7820) に
お問い合わせください。

金沢区民生委員・児童委員
ホームページ



研修企画部会の活動

全員研修会 令和7年6月25日 於：金沢公会堂

一期3年最終年度の研修会に民生委員・児童委員に精通されている泉恵造先生をお招きして「把握し、つなぎ、見守る」を推進しよう！～委員活動のやりがいと必要性を考える」をテーマに講演を行いました。

2017年に民生委員制度創設100年を、2024年に主任児童委員制度30年を迎えました。民生委員の活動の変遷についてもお話を頂き、相談援助（アシスト）と相談支援（サポート）の違いについても明確になりました。また委員は支援者として地域のつむぎ役でいてもらいたいとも言われ、お話の最後に研修で感じたこと、聞いたことなどを少しずつ沁みこませてほしいと話されました。

委員活動を続けていくうえで、仲間とのコミュニケーションを大切に連携を深めながら、これからも前向きに活動していきたいと思える研修会でした。

【参加した民生委員からの感想】

- ・自分の中ではっきりしていなかったところが自信と理解につながった
- ・肩を張って緊張していた気持ちが和らいだ
- ・腑に落ちるキーワードがあった・新任の時に聞きたかった等々

全員研修「意見交換会」 令和7年8月29日/9月1日 於：金沢区役所会議室



金沢区民生委員・児童委員協議会では、全員参加による意見交換会を特色ある取組として3年間継続して実施しています。本年度は2日に分け、地域をシャッフルして31グループを編成し、開催しました。今回のテーマは「喜怒哀楽」であり、活動の中で体験した出来事を四つの感情に振り分け、意見交換を行いました。

喜びとしては訪問先で「ありがとう」「待っていた」と感謝の言葉を受けた経験、哀しみとしては担当していた方とのお別れなどが挙げられました。当初はぎこちない雰囲気もありましたが、次第に活発化し、関係機関との連携、コロナ禍での活動の変化、委員体制に関する課題など幅広い内容に及びました。

活動を重ねることで自信が深まること、家庭や地域に波及効果があること、また地域での交流が広がり次への意欲につながるなどが共有されました。活動には困難もありますが、それ以上にやりがいが大きく、引き受けて良かったとの声が多く聞かれる有意義な会となりました。

研修企画部員

田中 恵子 米山 博美 片山 崇
磯邊 晴夫 中村美弥子 齋藤 直美
水野 藤雄 栗谷富美子 小林 壽美
齋藤 裕子 布川 典子 戸井田栄子
齋藤由美子 安斎 早苗 片野 真弓
本江 祥江 高橋 知子 中村 紀子
菅 孝子 関根とみ江（区副会長）



地区紹介

六浦西第一 「老いパーク」を訪問

誰にでも訪れる老いによる変化を疑似体験できる日本科学未来館の常設展示「老いパーク」へ行きました。手足に重りをつけ歩行したり、老眼になると見え方はどうなるか、怒った顔と笑顔ではどちらが伝わりやすいか表情体験ブリクラを撮りました。小学生たちが体験しているのを見て、高齢者に優しい世の中になってほしいと願い、私たちのふだんの活動には、やはり笑顔で接していくことが大切だとあらためて実感しました。



六浦西第三 語り合い、学び合い、見守り合う地域づくり



私たちは、8つの自治会・町内会から13名の委員が活動しています。コミュニケーションが活発で、月に一度の定例会でも、活動中にあった出来事や疑問に思ったことなどを積極的に意見交換しています。先日、金沢区役所の方をお招きして空き家についての勉強会を開催しましたが、近隣の空き家について多くの質問や意見が上がり、大変勉強になりました。今後もお互いの活動を参考にしながら、楽しく地域を見守っていきます。

六浦西第二 笑顔になれる町をめざして

私たちの地区には、7つの自治会・町内会より集まった18名の委員がいます。半数以上の委員が仕事をしながら日々の活動をしているので、委員間の情報交換を大切にしています。さらに、定例会での事例学習を通して皆で話し合い、お互いに学び相互理解に努めています。そして、各自治会・町内会で行なっているサロンやその他の行事に参加する事で地域の実情を把握し、各専門機関と連携しながら、必要としている方に必要な支援が届き、みんなが笑顔になれるような活動を続けていきたいと思えます。



釜利谷 地域に根付いた交流を

私たちの地区では、35名の委員が17の自治会・町内会で活動しています。高齢者を対象としたサロンでは、健康体操や脳トレ体操などを取り入れて、いつまでも元気に暮らせるお手伝いをしています。また、あらゆる年代の方が参加しやすいように、曜日を変えてランチ会を開いています。他にも小学校新1年生の給食準備のお手伝いや、ひとり暮らし高齢者の見守り訪問をしています。これからも子どもから高齢者まで幅広く、地域の方のサポートを続けていけたらと思います。



全員協議会

5月16日、金沢公会堂にて192名の民生委員・児童委員、主任児童委員が出席のもと、第1部は各事案の報告・審議を行いました。終了後、第2部は落語家の桂歌助さんをお招きしました。「笑いは健康と美容と人間関係円滑の元」とおっしゃる歌助さん。笑いの力で私たち一人ひとりに元気を与えてくださいました。



令和7年度街頭募金実績
322,586円

10月1日に、16地区の民生委員・児童委員の活動により集まった募金総額です。皆さま、ありがとうございました。

*この広報誌は、共同募金配分金から一部助成を受けて作成されています。

富岡第一 お元気ですかコール

月曜日と木曜日の週2回、高齢者世帯とひとり暮らし世帯の方に、民生委員・児童委員と主任児童委員が当番制で電話かけをしています。「お変わりございませんか」「お困りのことはありませんか」の声掛けに、「日常の何気ない会話が出来た」と喜んでいただいたり「丁度怪我をしてゴミ捨てや通院のことで困っていた」などのご相談を受けたりすることもあります。「またかけさせて頂きますね」「ありがとうございます、よろしくお願いします」のやり取りに民生委員としてのやりがいを感じています。



富岡第三 安心して暮らせる地域のために

民生委員・児童委員12名、主任児童委員2名で構成される富岡第三地区民児協は、富岡地域ケアプラザを拠点に活動中です。定例会は楽しくにぎやかに情報交換、イベントは負担の軽減を心がけて力を合わせ、すくすく育つ子どもには元気を貰います。笑顔で迎えてくださる高齢の皆さまとの会話では、いまだに緊張してしまう見守り訪問活動。安心して暮らせる地域のためにお役に立てているのだろうか...そんなことを感じながら、富三地区の一員として活動している14名です。



富岡第二 笑顔と元気でつなぐ地域の輪

私たちの地区は6つの自治会・町内会があり、11名の委員がいます。ひとり暮らし高齢者見守り活動と年2回の配食を実施しています。子育て支援フリースペース「こころ」、多世代が参加出来る童謡を歌う会「ゆりかご」も実施しています。連合町内会と共催の「お餅つき大会」「運動会」「ウォークラリー」など、多世代交流の行事も開催しています。私たち委員は各行政機関と連携し活動が円滑に行われる事を目指しています。これからも笑顔と元気をお届け出来るよう、活動に励んでいきたいと思っています。



富岡西・能見台 地域とともに歩む日々

この地区には、能見台地域ケアプラザと富岡地域ケアプラザがあり、民児協の定例会、保健活動推進員と協力して行う育児教室やポッチャなど日々の活動に利用させていただいています。公園も4か所ほどあって、白寿会や公園整備の方と清掃や状況の把握に努め、夏休みには、子ども達や地域の方と一緒にラジオ体操を行っています。

また、高齢者、障害者、子どもに関する施設があり、私たちもできる限り地域とふれあいを持ち活動を続けていきたいと思っています。



能見台 ひとり暮らしを安心して過ごすために

私たちの地区は、高齢化率の高い金沢区の中でも65歳以上の人口が40%前後と非常に高齢者の多い地域です。これに伴い、単身世帯も増加が顕著になり、サポートの必要性がますます高まっています。日常の移動手段、買い物、利便性、医療の充実等、今後も公共施設や能見台地域ケアプラザと連携してきめ細かいサポートを心がけていきたいと思っています。高齢者がより安心して住める地域になるお手伝いができると嬉しいです。



金沢東部 地域をつなぐ

8つの自治会・町内会があり、現在15名の仲間とともに「研修」「高齢者スマホ塾」「グッズ配布で見守り」を三本の柱として活動しています。また、子どもたちの土曜日の居場所「にしば土曜塾」を中学校の図書館で行っており、地域との絆を大切にしつつ、見守りと支援を通じ安心して笑顔で暮らせる地区を目指しています。委員一人ひとりの思いやりの気持ちと知識を共有し、子どもから高齢者まで誰もが気軽に声を掛け合える地域のつなぎ役として、共に力を合わせてまいります。



金沢シーサイドタウン P(計画)D(実行)C(評価)A(改善)をまわす民児協

私たちの地区は、埋立事業が完了した昭和53年から入居が始まり、核家族が多い地区です。その中で我が民児協は32名の大所帯であり、日頃より子どもから高齢者まで安心して暮らし続けられる地域づくりに努めてきました。活動としては月1回の定例会を開催。年間を通しては地区社協の行事に参加。また、自主事業としてコミュニティサロン「みんな」、子育て支援事業の「なみきdeとことこ」などを行っています。エリア内にある3つの地域ケアプラザとの交流事業も行っており、お互いが抱えている問題点などの情報共有をしています。年度末には各事業に対する評価(P・D・C・A)を行い、次年度へ向けての改善を図っています。



金沢中部 笑顔でつなぐ地域の輪

主任児童委員2名を含む11名の委員がさまざまな事例に向き合い、チームが一体となり活動しています。力を入れているのは子どもたちへの寄り添った支援やひとり暮らし高齢者の方への訪問活動です。委員はそれぞれが自治会・町内会に所属し、お祭りや防災訓練、いきいきサロンなど一年をとおしてさまざまな行事に参加、協力し交流を深めています。地域の皆さんの笑顔を活力として、誰もが自分らしく過ごせるように寄り添った活動を続けてまいります。



○整形外科 ○リハビリテーション科 ○リウマチ科 ○訪問診療(往診)

中村整形外科 〒236-0042 横浜市中区金沢区金沢2-20-9 ☎045-783-2855

診療時間

	AM	PM
平日	9:00~12:00	3:00~7:00
土	9:00~12:00	3:00~5:00
日・祝	9:00~12:00	

理学治療
時間

	下記の時間いつでも受けられます
平日	午前8:00~午後7:00
土	午前8:00~午後5:00
日・祝	8:30~12:00

●年末年始を除き、年中無休で診療しています ●駐車場完備

往診(月曜日~土曜日) 通院が困難で、ご希望の方は ☎045-783-2855 に気軽にお申し込み下さい。
(健康保険の範囲で、それ以外はかかりません)

医療法人 中村会

介護老人保健施設 **あさひな**

〒236-0034 横浜市中区朝比奈町107

☎045-788-1133 FAX045-788-2225

http://www.rouken-asahina.jp

◎サービス内容◎

入所サービス 152人

短期入所サービス(ショートステイ)

デイケア(通所リハビリテーション) 45人

訪問リハビリ



金沢南部

できる形で、できる人が専門性を活かして地域に寄り添う

3年前の一斉改選の際に、専門性をもってお仕事しながら民生委員・児童委員を引き受けてくださった数人が仲間となりました。仕事と委員活動を両立することには何かと無理があり、頑張ってこられたことと想像できます。思うように動けない場面もあったかもしれませんが、専門性を活かして相談にも応じ、見守り活動なども意識を持って集中的に取り組んできたようです。次の一斉改選では、皆さんが継続してくださることになりました。仕事と両立する中で委員としての活動を楽しみ、やりがいを感じながら、その後も長く続けていただけたらと願っています。これからも、多様な人が多様な形で活動できる地区民児協でありたいと思います。



六浦東 地域に寄り添う心



金沢区の東に位置する当地域は、医療機関は大病院から診療所まで揃ってはいるものの、身近に商店が少なくコンビニはあっても、気軽に行かれる食堂や飲食店がないのが現状です。私たちは、ひとり暮らしの高齢者を訪問し、顔を合わせてお話を伺う活動をしています。短い時間ではありますが近況を尋ね、「ありがとう、お疲れさま」の声に励まされています。これからも一人ひとりに合わせた手助けと見守りを続けて行きたいと思っています。

金沢 地域で支える配食活動

年2回、3月と11月に地区社協と合同で高齢者配食サービスを見守りを兼ねて行っています。15名の委員と諸先輩方のご協力もあり調理と容器詰めに分担し、お昼頃までに配達します。3月の献立は「ちらし寿司、煮物等」、高齢者の皆さんから、とても美味しいと評判が良く毎年楽しみにしていただいています。今回は金沢区長が参加され、高齢者宅の配達までご同行いただきありがとうございました。私たちも楽しくお手伝いすることができ、良い経験でした。



六浦 地域とともに

私たちの地区は、悠久の歴史を誇る瀬戸神社を擁し、古くからの伝統と文化の息づく地域です。四季折々の祭礼や行事には多くの人々が参加し世代を超えた交流があります。六浦地区は8つの自治会・町内会から推薦された23名の委員で活動しています。このかけがえのない地域で高齢者の皆さんや子どもたちがより良い暮らしができるように、定期的な高齢者訪問や子育てサロン開催などを行い必要があれば関係機関と連携しながら、寄り添った支援を心がけています。訪問の際のねぎらいの言葉や子どもたちの笑顔に私たちも励まされています。



主任児童委員の活動

訪問研修 令和7年6月6日 於：横浜市南部児童相談所

令和6年7月に磯子区から港南区へ移転した横浜市南部児童相談所へ、新施設になってから初めての訪問研修に行っていました。

施設の老朽化・狭小化や相談・支援の専用室が不足している等の課題を解消するための移転であるとのこと、明るく柔らかな色合いの廊下や待合室など、訪れる側の気持ちを和らげる工夫が凝らされた内装にまず目を引かれました。支援体制の細やかさや手厚さ、さらに時代に即した環境改善がなされているとの説明を受けて、職員の皆さまのご努力、ご尽力には頭が下がる思いがいたしました。

「児童相談所」と聞くと、ハードルが高いと感じる方も少なくないでしょう。今回の研修で知った「子どもの幸せの伴走者」たる姿を伝えることも、主任児童委員の役割のひとつだと感じました。

パワーあふれる中学生ボランティア 令和7年10月18日 於：海の公園

「いきいきフェスタ・かなざわっ子中学生ボランティア」には、70名を超える中学生たちが恒例のチャリティー縁日や、創意工夫あふれる子どもの遊び場で活躍しました。また、今年初めて積極的に手を上げ参加したミニステージでは、「緊張した！」と言いつつも、見事なパフォーマンスを披露してくれました。

縁日での売り上げと各ブースが集めた募金の合計46,737円は、中学生たちが決めた日本盲導犬協会へ贈りました。

訪れた親子連れを笑顔にする中学生たちの頑張りに、私たち主任児童委員も元気をもらった一日となりました。



笑顔はじける中学生。そのがんばりは宝物！

医療と介護のシームレスな提供



医療法人社団 景翠会 金沢病院グループ



金沢病院

内科・整形外科・外科・眼科
脳神経外科・脳神経内科
糖尿病内科・リハビリ科

TEL 045-781-2611

介護老人保健施設

こもれび TEL 045-782-5611
ふるさと TEL 045-788-8911

企業健診

福浦健診クリニック TEL 045-786-9724

在宅サービス

けいすいケアセンター
ケアプラン作成・デイサービス
小規模多機能さとやま・訪問看護
訪問介護・福祉用具貸与

TEL 045-782-3011

主任児童委員

魚谷 晶子	崎原美佐緒	菅 孝子
竹 里佳	菅原 愛子	長濱 恵
黒岩佳代子	山口 亮枝	糸乗 深雪
織田 みほ	細川 由紀	早川 和子
長瀬 雅子	仙名 裕子	林 友里子
岩室 誠子	久保田真由美	吉田 秀子
蒲谷佳代子	池尻 理絵	麻生 節子
山崎 清香	鈴木 宏枝	駒瀬 ゆみ
長瀬 美鳥	鈴木 晴美	坪井真由美
野中絵里子		

