主催：社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会
（ボランティア・市民活動団体分科会）

参加費
無料

令和8年度

ジモ活

～地元で活動・活躍・復活しませんか～



日時内容

第１回：令和９年１月１７日（日）１０：００～１２：００
「地域活動・金沢区の魅力を知る！」

第２回：令和９年１月２４日（日）１０：００～１２：００
「自分の棚卸し、活動団体を知る！」

第３回：令和９年２月上旬～３月上旬の半日程度
「活動見学や体験をしてみよう！」

第４回：令和９年３月１３日（土）１０：００～１２：００
「いよいよ地域活動をはじめよう！」

講師　安井　裕子　氏（NPO法人まちラボ理事・社会教育士）

会場　いきいきセンター金沢２階
多目的研修室・多目的ホール

定員　３０名
※区内に在住、在勤、在学の方

申込方法　申込ﾌｫｰﾑ・FAX・郵送にて１２月２１日（月）必着

申込・問合せ
社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会
〒236-0021 金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内
TEL：045-788-6080　FAX：045-784-9011

＜申込フォーム＞

活動見学・体験先

スペース谷津坂（子どもの居場所）

毎週水曜 谷津坂会館が【児童館】に！
文具、折り紙、工作材料等を常備し、子どもたちが異学年で自由に遊べる「放課後の居場所」を提供しています。地域の児童館的役割を担い、見守りスタッフが子どもたちの成長を見守っています。

もりのお茶の間（サロン）

子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える地域の居場所となっています。手作りランチの提供に加え、子ども食堂やフードパントリーにも取り組んでおり、世代を超えたつながりが広がっています。また、近隣の小学校、大学、病院とも連携を行なっています。

関ヶ谷市民の森愛護会（環境）

関ヶ谷市民の森でホタルの里、ヤマユリの里、竹林、梅林、果樹園などを管理しています。ヤマユリの里は県花のヤマユリが減っている事からヤマユリを増やす活動をし、竹林では近隣小学校の子ども達と竹細工づくりなどを行っています。

オッティモの子どもたち（障害児支援）

障害のある子どもたちが放課後やお休みの日にのびのびと過ごすことが出来るように、「放課後等デイサービス」を運営しています。体力づくりやコミュニケーションづくりのために海の公園や金沢の自然の中への散歩などを多く取り入れています。

みんなの交流スペースむつら（サロン）

子どもからシニアまで、多世代のふれあいの場を提供するコミュニティサロンです。美味しいランチやコーヒーの提供のほか、手作り品や昔懐かしい駄菓子の販売 、 脳トレなどの介護予防プログラムも実施しています。

親と子のつどいの広場 あしたひろば（子育て支援）

０歳児から未就学児までの親子やこれから子どもを持つ母親父親が自由に集い、遊べる場所を提供しています。
毎月イベント等も開催し、世代を超えて地域とつながる情報の架け橋となる拠点となっています。

ごっちゃんの会（配食）

地域の在宅高齢者の家事援助と介護予防の一助として、週に1回、バランスのとれた温かい家庭料理の“ごっちゃん弁当”を昼食用に配食しています。ご利用者宅にお届けすることで、地域住民同士の見守り・安否確認の役割も果たしています。

★第2回の講座で活動団体のご紹介をした後、活動先の希望を伺います。

☆交通費や活動に係る費用等については自己負担となります。

～ 申 込 書 ～

①氏名（ふりがな）：　　（　　）

②年代：　　代

③住所：〒

④電 話 番 号：

⑤メールアドレス：