横浜南共済病院

循環器内科・心臓リハビリテーションチーム主催

市民公開講座

-今からできる心臓のための運動習慣-

～災害と薬の管理について～

日時 2026 11.20(金) 14:30～16:00
13:45~開場

定員 事前申込制 先着60名

会場 横浜南共済病院 講堂棟2階

プログラム

開会のあいさつ

循環器内科 診療部長 鈴木 誠

◆心臓と運動

循環器内科 医師 清水 厚哉

◆運動の内容

理学療法士 鈴木真理子
心臓リハビリテーション指導士

※災害と薬

薬剤師 阿部 俊明

参加費無料

お申し込み先
横浜南共済病院 経営企画課
☎045-782-2101（代）平日8：30～17：00

※注意事項・個人情報の取り扱いについて
1 お申し込み時に収集した氏名等の情報は、本会の運営及び本会に付随する業務のみに使用させていただきます。利用後は速やかに情報を破棄致します。
2 先着順のため、万が一定員を上回った際には、御断りのご連絡をさせていただくことがございます。