第3号　令和8年10月 発行

KANAZAWA Sports 魂 SOUL

金沢区スポーツ推進委員通信

発行者：金沢区スポーツ推進委員連絡協議会
編集：金沢区スポーツ推進委員広報部会
事務局：金沢区役所 地域振興課内
TEL：045-788-7805
FAX：045-788-1937









支える人が、地域を動かす。

スポーツの力で、人と街をつなぐ。
私たちは、地域のスポーツ活動をサポートし、
誰もがいきいきと楽しめるまちづくりを
めざしています。

スポーツイベントの主催
子どもたちが安心して参加できる大会運営

スポーツイベントの支援
大会を支える運営スタッフ

地域イベントの支援
地域の安全とにぎわいづくり

あなたの力が、地域の元気になる

JOIN US!

スポーツ推進委員 募集！

スポーツが好き。
地域が好き。
人とのつながりを大切にしたい。
その気持ちを、地域の力に変えてみませんか。

活動に関心のある方は、お住まいの自治体・町内会までお問い合わせください。

地区活動の紹介

シーサイド 地区





グラウンドゴルフ大会

金沢シーサイド地区連合自治会主催のグラウンドゴルフ大会の運営及びコース設営を行いました。

当日は約300名の地域住民が参加する大会を安全かつ円滑に進行し、大きな事故やトラブルなく終了させることができました。

サマーフェスタの花火打ち上げ

花火大会において立入規制警備を担当し、通行希望者へ規制の目的や安全確保の必要性を丁寧に説明しました。その結果、規制区域への無断立入や大きな混乱を防ぎ、事故なく安全・円滑な花火の打上げを実現しました。







国際交流フェスタの参加

外国籍住民との交流イベントでモルックの体験会を実施し、参加者に楽しんでいただきながら、笑顔あふれる交流の機会となりました。

釜利谷 地区

釜利谷ひろば公園の環境整備

釜利谷ひろば公園の環境整備活動として、毎月月末に刈り取られた芝生や枯れ葉の回収・袋詰め作業を行っています。広い公園のため作業量も多いですが、利用者の皆さまが安全で快適にスポーツを楽しめるよう、委員同士で協力しながら活動しています。







さわやかスポーツフェスティバル

毎年開催される「夏休みこどもお楽しみ会」「さわやかスポーツフェスティバル」において、ラダーゲッターやボッチャ、カローリングなどのニュースポーツ体験コーナーを運営しています。親子をはじめ多くの方々に参加いただき、スポーツの楽しさと世代を超えた交流の機会を提供しています。

2026年度 スポーツ推進委員の年間活動スケジュール

スポーツ推進委員は各種スポーツイベントの運営に従事して、区民の皆様が健康で
元気な生活を送ることができるお手伝いをしています。
皆様の各イベントへのご参加をお待ちしています。

月	行事名	場所
4	金沢区成人ソフトボール大会	釜利谷ひろば公園・能見台グラウンド
5	ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会	横浜市山下公園周辺
6	金沢区成人女子バレーボール大会	金沢スポーツセンター
7	金沢区夏季小学生ソフトボール大会	釜利谷ひろば公園
8	金沢まつり花火大会	海の公園
9	2026横浜八景島トライアスロンフェスティバル	横浜・八景島シーパラダイス周辺
10	金沢まつりいきいきフェスタ	海の公園
10	横浜マラソン2026	横浜市みなとみらい地区
11	金沢区グラウンドゴルフ大会	長浜公園
2	金沢区ロードレース大会・小学生駅伝大会	海の公園・八景島
3	金沢区スポーツ協会「スポーツフェスティバル」	長浜公園・金沢スポーツセンター













スポーツ紹介 似ているようで、ルールはこんなに違う！

室内で楽しむ 頭脳戦 スポーツ!

屋外で楽しむ 爽快感と交流の スポーツ!

ボッチャ Vs ペタンク

投げる

寄せる

駆け引き





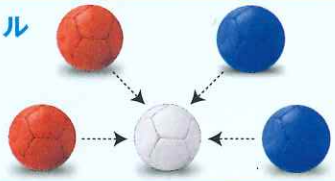
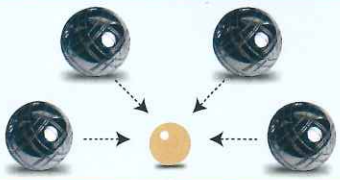
ボッチャとは？

赤・青のボールを、白いジャックボール（白球）にいかに近づけるかを競う、戦略性の高いスポーツです。

ペタンクとは？

金属製のボールを、小さな目標球「ビュット」に近づけるフランス生まれのスポーツです。

ボッチャもペタンクも、子どもから高齢者まで楽しめる生涯スポーツです。

ボッチャ		ペタンク
白いジャックボール（白球）に近づける 	目標球	小さなビュット（目標球）に近づける 
革製でやわらかいボールを使用 	ボール	金属製で重いボールを使用 
転がしても投げてもOK 	投げ方	サークルの中から投げる 
● 相手のボールをはじく ● 味方のボールを押し込む ● 最後の一投まで逆転がある 	作戦	● 相手より近くへ寄せる ● 相手のボールを弾き飛ばす ● 一投の精度が勝負を決める 
● 戦略を考えるのが好き ● 家族や多世代で楽しみたい ● 室内で気軽にプレーしたい	楽しみ方	● 外で体を動かしたい ● 仲間と交流したい ● シンプルなルールで遊びたい

編集後記

第３号をご覧いただきありがとうございました。スポーツ推進委員は、スポーツ大会や地域活動を通じて多くの方々と交流しています。これからもスポーツの楽しさや地域の魅力をお届けしてまいります。ぜひ身近なスポーツに挑戦してみてください。