

能見台地区センター だより No. 153

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1 TEL045(787)0080

◇ 休館日 8月3日・9月7日(毎月第1月曜日)

URL <https://officekanazawa.org/noukendai/>



8月

2026年

ホームページ インスタグラム

キッズ講座

英語であそぼ!

ハロウィンやクリスマスを英語で Enjoy!

日 時: 10月14日・11月11日・12月9日(第2水曜日・全3回)
13:30~14:15

参加費: 1,500円

対 象: 2歳以上~未就学児と、その保護者

会 場: 多目的室 A

講 師: 絵内 寿乃(児童英語講師)

定 員: 8組(抽選) (最少催行人数4組)

締 切: 9/26(必着)

9/6(日)にプレイルームにて
「お試し! 英語であそぼ」を
開催します。11:00~
入場無料! お気軽にどうぞ

こども造形教室

素材とかかわりながら感じて、考えて、工夫して!

日 時: 9/12・26、10/3・17・31、11/14・28、12/12
(土曜日・全8回)
①9:30~11:30 ②12:30~14:30

参加費: 5,000円

講 師: 瑠苣

対 象: 小学1~4年生

会 場: 工芸室

定 員: 各15人(抽選)

締 切: 8/26(必着)

11月の地域の
作品展に作品を
出展します!

こどもバドミントン教室(後期)

初心者大歓迎、一緒にバドミントンやろう!

日 時: 10/17、11/28、12/19、2027年1/23、2/27、3/27
(土曜日・全6回) 9:45~11:00

参加費: 4,800円

講 師: 金沢区バドミントン協会

対 象: 小学3~6年生(初心者大歓迎です)

会 場: 体育室

定 員: 24人(抽選)

締 切: 9/30(必着)

ラケットの貸出
あります!



Let's Try! 秋の薬膳料理教室

～炎暑を乗り切る！食欲復活の一皿～



簡単、美味しい、体に優しい薬膳料理を作りましょう！

日 時：9月15日 火曜日

10:30～12:30

参加費：2,500円

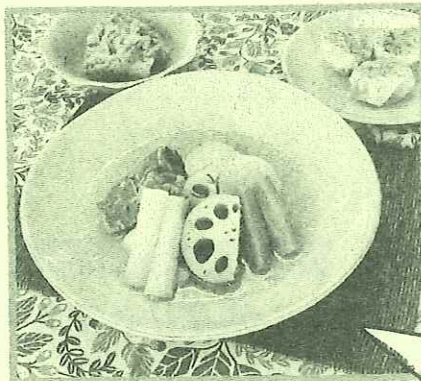
講 師：オリーブキッチン

会 場：料理室

定 員：16人(抽選)

(※最少催行人数7人)

締 切：8/29(必着)



～メニュー～

◇かぼちゃサラダ

◇和風ポトフ

◇ニラまんじゅう

予定

太極拳教室

いつのまにかしっかりとした足腰へと進化！

日 時：9/16～12/9 水曜日

(9/23・10/21・11/25を除く 全10回)

① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30

参加費：6,000円 会 場：体育室

講 師：濱 百合

定 員：各90人(抽選)

締 切：8/30(必着)



ヨガ教室

ココロ・カラダのメンテナンスヨガ

日 時：9/18～12/18 金曜日

(10/9, 23, 30・11/20を除く 全10回)

① 9:20～10:20 ② 10:35～11:35

参加費：6,000円 会 場：体育室

講 師：ヘルシーヨガ

定 員：各90人(抽選)

締 切：9/1(必着)

おれたちの料理教室(秋・冬)～ 作る楽しさと一緒に！～

日 時：10/18、11/22、12/13、2027年1/17

(日曜日・全4回) 10:00～12:30

参加費：8,000円

講 師：斎藤 嗣代(メイプルフーズサロン)

対 象：男性

定 員：16人(抽選)

締 切：10/1(必着)



過去の献立の
一例をご紹介します

*地鶏のウィスキー煮込み

*じゃがいものグラタン

*舞茸のポタージュ

*ガーリックトースト



合同祭(地域の芸能祭) ♪ 参加団体募集!

開催予定日 **10月10日(土)**

日ごろの練習の成果を発表しましょう!

- 対 象： 能見台地区センターをご利用の団体、近隣在住の方の団体
 会 場： 地区センター体育室(多目的室での出演はありません)
 ※ジャンルは問いません。個人での参加はありません。
 締 切： 8月20日(木)
 申込方法： 能見台地区センター受付にある「参加申込書」に
 必要事項を記入して提出してください。



◆ 9月3日(木)10:00より出演者会議を行います。

必ずご出席ください。

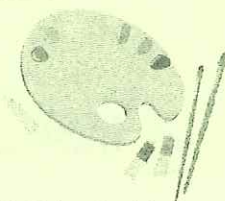
- ・出演時間と順番等の調整を行います。
- ・応募団体多数の場合は、出演者会議で抽選を行います。

地域の作品展 出展団体募集!

開催予定日 **11月20日(金)~24日(火)**

出来上がった作品を展示しましょう!

- 対 象： 能見台地区センターをご利用の団体、近隣在住の方の団体
 会 場： 地区センター体育室 A 面(壁面・パネル・卓球台を利用して展示します)
 ※テーマは問いません。個人での参加はありません。
 募集数： 展示方法によって募集数を設定しています(地区センターにお問い合わせください)。
 締 切： 8月31日(月)
 申込方法： 能見台地区センター受付にある「出展申込書」に必要事項を記入して提出してください。



◆ 9月17日(木)10:00より出展者会議を行います。必ずご出席ください。

- ・出展場所等の調整を行います。
 - ・応募団体多数の場合は、出展者会議で抽選を行います。
- (搬入は11月19日(木)9:00~13:00、搬出は25日(水)午前の予定です。)

区が開催する「区民の作品展」は体育室と多目的室で11/20~11/25開催予定です。

芸能祭・作品展ともに、詳しいことは地区センターまで!

各講座の申し込み方法(次のいずれかで)

- ① 開館時間内に返信用のハガキをそえて直接地区センター受付まで。(応募用紙があります)
- ② 往復はがきに必要事項《講座名、時間帯・クラスなど、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、お子さんの学年や年齢》をご記入の上、締切日までにお送りください。(必着ですのでご注意ください)
 ★ お申込は、〒236-0058 金沢区能見台東2-1『能見台地区センター』まで。
- ③ インターネットからも申し込みできます。

能見台地区センター

検索

注：はがきでお申込みされた場合、インターネット申込よりも返信に時間がかかります

いただきました個人情報各講座開催に関する事務処理のためにのみ使用します。
 各講座が始まりましたら、途中からの参加はご遠慮ください。



7月の配架予定図書

被告人、A I	中山七里
グレタ・ニンプ	綿矢りさ
神様の御用人 (文庫)	浅葉なつ
盾と矛	方丈貴恵
百年の時効	伏尾美紀
和菓子のアン (文庫)	坂本司
亡霊の鳥	阿部智里
不夜脳 脳がほしがる本当の休息	東島威史
石垣・宮古 竹富島・西表島 (ことりっぴ)	昭文社
分水 隠蔽捜査 11	今野敏
大河の一滴 最終章	五木寛之
マスカレード・イブ (文庫)	東野圭吾

8月の配架予定図書

謎の香りはパン屋から 2	土屋うさぎ
株・投資信託・iDeCo・NISAがわかる今さら聞けない投資の超基本	泉美智子
神様の御用人 2 (文庫)	浅葉なつ
青天	若林正恭
最後の皇帝と謎解きを	犬丸幸平
空をこえて七星のかなた (文庫)	加納朋子
神の蝶・舞う果て	上橋菜穂子
スイッチ・ライフ	夕鷺かのう
飛騨高山・白川郷 (ことりっぴ)	昭文社
たびたび	さくらももこ
海のシンバル	久々原仁介
先生と罪 (文庫)	くわがきあゆ
生きとるわ	又吉直樹
お稲荷さまの謎解き帖	朝水想
おやすみ処にしさわ商店信州善光寺門前(文庫)	長月天音



夏休み読書スタンプラリー

期間中、貸出した本につきスタンプを押します。

たまったら嬉しいプレゼントがあるよ

(スタンプカードと景品は先着順です・無くなったら終了)

期間 7/17~8/31

対象 小学生以下のお子さま

※小学生はご本人が来館された場合に限りです。

課題図書 (抜粋)

小学校 低学年	まこちゃんとコトバロボ	村上しいこ
	うらのまほうのことば	グレーシー・ジャン
小学校 中学年	まだまだここから	宇佐美牧子
	それからぼくはひとりで歩く	アリシア・モリーナ
小学校 高学年	ポジション!	高田由紀子
	キミの一步アフリカ ゾウを食べるにはひと口ずつ	味田村太郎
中学校	君の火がゆらめいている	落合由佳
	チーム・テストならだいじょうぶ	カービー・ラーソン

夏休みの課題図書も特設コーナーに配架しています。

課題図書は希望者が多いため1家族1冊1週間の貸出です。

お仲間募集中

ナプアイレフア(フラダンス)

月3回、10:00~11:30(原則 金曜日)

少人数で和気あいあいレッスンしています。

体を整えるストレッチもしています。

随時お仲間募集中!

ぜひ見学&体験お気軽にどうぞ!

お問合せ: 中島 TEL: 090-1466-3706

Mail: napuailehua@gmail.com

右記体験講座も開催します! →

見えて身になる! ミニ体験講座 『初めてのフラ体験』

日時: 9/1(火) 18:30~20:00

会場: 能見台地区センター多目的室

定員: 10人 参加費: 無料

申し込み方法

★8/12(9:00~)受付開始

Mail: napuailehua.nn@gmail.com

TEL 中村 090-7404-9487

※できればショートメッセージで

【注 地区センターの講座ではありません。】

金沢区民活動センター
ゆめかもん 主催