



(社会福祉法人恩賜財団済生会の花)

なでしこ

第148号

横浜市能見台地域ケアプラザ

〒236-0058

横浜市金沢区能見台東2番1号

TEL: 045 (787) 0991

FAX: 045 (787) 0993

令和8年7月18日 発行

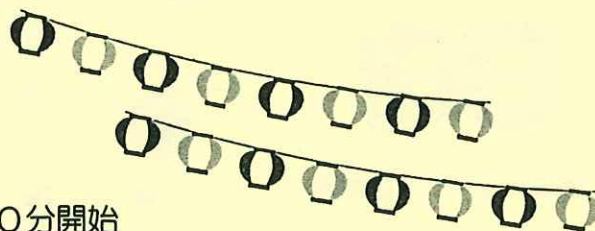
地域包括支援センターは高齢者の福祉・医療に関する身近な相談窓口です。
来所相談の際は、お電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

採用情報 **居宅** ケアマネジャー **デイ** 介護・送迎スタッフ・看護師・調理員
包括 主任ケアマネジャー ♪応募前の見学などお気軽にご連絡ください。



合同茶

予告



日時: 平成8年10月10日(土) 10時30分開始
場所: 横浜市能見台地域ケアプラザ(1階)・横浜市能見台地区センター(2階)
内容: 模擬店・館内出店 詳細は次号及び館内ポスター掲示にてお知らせします。

ペットの写真展開催

【開催期間】9月4日(金)～10月4日(日)

【掲示内容】①ペットの写真 ②ペットのお名前 ③好きな食べ物 ④アピールポイント

【写真の送付方法(7月18日～8月末まで受付)】

★メールによる送付 noukenchiiki@gmail.com ※本企画専用お問い合わせアドレス

※お送りいただいたメールには必ず2～3日以内に返信を送らせていただきます。

返信メールがない場合お手数ですが、045-787-0991 地域交流担当までご連絡ください。

★直接窓口持参

窓口写真をご持参ください。写真をコピーさせていただきます。(写真はお返しします。)

※小さい写真の場合、拡大により画質が下がりますことをご了承ください。

初めてのクラフトバンド

日時: 9月5日(土) 9時30分～11時30分

会場: 横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内容: クラフトバンドを使いカゴを作ります

対象: 18歳以上

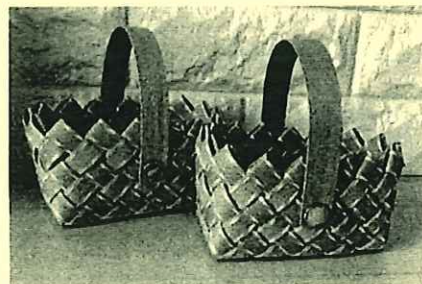
講師: 酒井 千賀子 氏

(クラフトバンドエコロジー協会 認定講師)

参加費: 1,300円(材料費)

持ち物: はさみ、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド(速乾)

申込み: 7月25日(土)9時～ 申込先着順10名



(予定作品 ピンク or 紫)

気ままサロン あおぞら

地域のみなさまがふれあい楽しく集まるサロンです

開催日：9月12日（土）

時 間：13時30分～15時00分

会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：女声コーラス

参加費：100円（茶菓子代として）

申込み：受付中



小学生クラフトバンド体験 ～夏休みに作る自由研究～



（作品イメージ・ご参考）

日 時：8月8日（土） 10時00分～12時00分

会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：クラフトバンドを使い鉛筆たてを作ります。

対 象：小学生 ※保護者の方も見学できます。

参加費：800円（材料費として）

持ち物：はさみ・木工用ボンド（速乾）・上履き
洗濯ばさみ（10個程度）

申込み：受付中 申込先着順 10名迄

小学生フラワーアレンジメント ～夏休みに作る自由研究～



日 時：8月21日（金） 13時30分～14時30分

会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：ドライフラワーを使いアレンジメントを作ります。

対 象：小学生 ※保護者の方も見学できます。

参加費：1,500円（材料費として）

持ち物：はさみ・上履き・持ち帰り用袋

申込み：受付中 申込先着順 10名迄

小学生アクリル絵の具で遊ぼう ～夏休みに作る自由研究～



日 時：8月23日（日） 10時00分～12時00分

会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：アクリル絵の具で木製ボードに絵を描きます。

対 象：小学生 ※保護者の方も見学できます。

参加費：1,500円（材料費として）

持ち物：上履き（汚れても大丈夫な服装でご参加ください）

申込み：7月21日（火）9時～ 申込先着順 10名迄

食品衛生講習会



日 時：8月25日（火） 15時00分～16時00分

会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：食品衛生管理・食中毒の概要と傾向 等

対 象：配食・会食関連ボランティアの方、地域の方等

講 師：金沢区福祉保健センター 生活衛生課食品衛生係職員

参加費：無料

申込み：7月28日（火）9時～ 申込先着順 20名

遺言・相続・成年後見制度・死後事務委任 ～個別相談会～

自分や家族の将来に関わることを少しずつ整理してみませんか？
成年後見制度やそれに伴う遺言・相続、死後事務委任のご相談まで、個別に応じます。

時 間：13時30分～15時30分
お一人様30分程度（全4枠）
申 込 み：参加希望のケアプラザに申込み
受付中（定員になり次第締め切り）
相談対応：行政書士

※おひとり様1枠限りの申込とさせていただきます。

会 場	日 程
西 柴 地 域 ケアプラザ ☎780-1150	7月15日（水）
富岡東 地 域 ケアプラザ ☎776-2030	7月17日（金）
富 岡 地 域 ケアプラザ ☎771-2301	8月21日（金）
並 木 地 域 ケアプラザ ☎775-0707	9月11日（金）
能見台 地 域 ケアプラザ ☎787-0991	9月29日（火）

街の先生とフレイル予防 ～スマホでラインを楽しもう～

開催日：9月3日（木）
10時00分～11時30分
会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ
多目的ホール
講 師：岩田 めぐみ氏（金沢区街の先生）
対 象：おおむね65歳以上の方
LINEのアプリをご利用の方

参加費：無料 申込先着順12名
持ち物：ご自身のスマートフォン
申込み：7月28日（火）9時～



私のカラダ トリセツ講座 ～あなたのカラダの取扱説明書 一緒に読み解いてみませんか～

年齢とともに身体は少しずつ変化します。
自分の身体を理解し、これからも自分らしく
動き続けるためのヒントを一緒に学びましょう。

開催日：10月1日（木）
時 間：10時00分～11時30分
会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ
多目的ホール

講 師：CORET 理学療法士 沓澤 克樹氏
対 象：おおむね65歳以上の方
参加費：無料 申込先着順 25名
持ち物：上履き・水分補給の飲み物
申込み：8月27日（木）9時～

デイサービスたより

ボランティア活動募集！

デイサービスではボランティア活動をして下さる方を募集しております。
午前：配茶・ドライヤーなど
午後：配茶・囲碁・将棋・オセロなどコミュニケーション活動になります。
是非、一度ご見学にいらして下さい、明るく過ごしやすいデイサービスです。
お待ちしております。

担当：大久保・石川

電話：045-787-0991





つながれば、まちも自分も、もっと好きになる！ご近所のイベント・活動を検索

「よこむすび」は、自治会町内会、NPO 法人、ボランティア団体など、地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めたポータルサイトです。



3月下旬より地域のイベント情報やボランティア募集情報を簡単に検索できるサイト「よこむすび」が金沢区でも始まりました。自治会町内会など地域で活動している団体によるイベントや募集しているボランティア情報を紹介しています。地域で仲間を作りたい人、ボランティアしてみたい人、ぜひご覧ください。活動情報の発信できる団体は、現在、以下のとおりです。

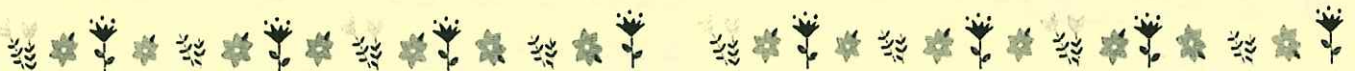
（各区分市民活動支援センター登録団体、自治会町内会、地区社会福祉協議会、公園愛護会、水辺愛護会、ハマロード・サポーター）

横浜市 よこむすび

検索

←詳しい内容は こちらで検索

出典：横浜市ホームページ



ケアプラザ主催事業のご案内（令和8年8月～令和8年11月）

事業名	内容	8月	9月	10月	11月	時間	参加費等
あおぞらサロン	サロン		12		14	13:30～15:00	100円
スズメ ガッコウ コウシ 雀の学校（講師はいません）	健康麻雀	12・26	9	14・28	11・25	15:00～17:15	無料
めだかの会	介護者の会	27		22		10:00～11:30	無料
にこにこ広場	おやこ広場	21	18	16	20	10:00～11:30	100円
おもちゃ病院	おもちゃ修理	21	18	16	20	10:00～11:45	実費
スマイルカフェ	カフェ	18	15	27	24	10:30～11:30	100円
囲碁サロン（フリースペース）	囲碁を介した交流	1・15	5・19	3・17	7・21	13:30～16:30	無料

申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ（電話： 045-787-0991）