



とことこ通信

12月・
1月号

発行日：2025.11.25

「とことこ」は、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

とことこ



休館日 & 閉館後 開催イベント

予約不要!

「ひとり親の方」「ワンオペ育児でしんどい方」のための

ゆうがたほっとひろば

毎月第4金曜日 17:30-19:30

「とことこ」閉館後に、ひとり親の方、ワンオペ育児でしんどい方を対象としたひろばを開いています。
ご飯を食べるスペースも準備しています。
ゆうがたの時、ほっと一息つきに来てください。
「ゆうがたほっとひろば」に限り小学生のご兄弟の来館も可です。



毎月第4金曜日 17:30-19:30
ゆがたほっとひろば

毎月第4金曜日 17:30-19:30
ゆがたほっとひろば

毎月第4金曜日 17:30-19:30
ゆがたほっとひろば

「お子さんの発達が気になる方」ご来館ください!

ぽかぽかひろば

毎月第4月曜日 10:00-13:00

(ランチタイム/12:00-13:00)

お子さんの発達が気になったり、不安を感じているご家庭のみならず、お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。
「ちょっと気になることや不安」を語り合ったり、就園・就学にむけた情報交換もしています。また、先輩ママのお話を聞いたり、専門家と相談できる日もあります。
まずは「遊びに行こうかな」という感じで、気楽にご来館ください。



奇数月は、臨床発達心理士の土谷みち子先生と一緒に過ごせます



パパ・おじいちゃん welcome!

とことこパパ DAY

毎月第1日曜日 10:00-13:00 (ランチタイム/12:00-13:00)



この日の保護者は男性限定!
時間内であれば出入りも自由。ランチタイムもあります。
ご来館のみなさんはお子さんとのんびりまったり遊んで過ごしたり、パパ同士での会話が花が咲いたり、穏やかな時間が流れています。この日が「とことこデビュー」という方もいらっしやいますよ。ぜひ気軽に遊びに来てください♪

※1月は第3日曜日(1/18)に開催します。

沢山のプラレールが
使えるよ子ども同士が
触れ合う姿も♪子育て情報を見たり、
スタッフに相談も
できます

開催日が変更になることがあります。最新情報は「とことこホームページ」もしくは「とことこ公式LINE」にてご確認ください。



横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり預けたりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささあひ活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

《予約・問い合わせ》 045-352-7110

《受付時間》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:00 ~ 17:00
(親子の居場所 9:30~15:30)

・・・【12月・1月の入会説明会】・・・

12月11日(木)	13:30~14:30	西柴地域ケアプラザ
12月20日(土)	10:30~11:30	とことこ研修室
12月24日(水)	13:30~14:30	金沢区役所
1月9日(金)	10:30~11:30	とことこ研修室
1月20日(火)	13:30~14:30	西金沢地域ケアプラザ
1月29日(木)	10:30~11:30	あしたひろば



子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの?と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。

■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただきます。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

《予約・相談専用電話》 045-701-7110

《ご利用日時》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:30 ~ 15:30

《対象》主に就学前の子育て家庭の方 ※年齢のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【12月・1月の訪問日】・・・

あしたひろば	12月12日(金)・1月16日(金)	10:30~12:00
ふきのとう	12月19日(金)	10:00~11:30
ままのわ	1月8日(木)	10:30~11:30
たんぽぽ	1月14日(水)	10:00~11:30
おりーぶ	1月28日(水)	10:30~11:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

〒236-0058 横浜市金沢区能見台東5番6号2F TEL 045-780-3205 FAX 045-780-3206

とことこ研修室 / 能見台通14-7 パークサイドハイムS102号室

✉ とことこへのメールはこちら tokotoko@yokohamaymca.org

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30～15:30 ※ランチタイムは11:00～13:00

利用料・登録料：無料 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

「赤ちゃん」「子ども」「家庭」様々な子育て支援情報を掲載

★金沢区子ども家庭支援課

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/

最新情報は
こちらからホームページ
tokotoko-
kanazawa.jpInstagram
@TOKOTOKO_KANAZAWALINE
@543uvhnパマトコ
TOKOTOKO

Google Play



YMCA 見つかる。つながる。よくなっている。

金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜YMCAが、横浜市金沢区から委託して運営しています。

