

ご存知ですか「金沢区 お悔やみ窓口」10月より

お悔やみ窓口について（ご親族を亡くされた際のお手伝いをします）
お亡くなりになった方の区役所での手続きについて、ご遺族の負担軽減を
目的に、「お悔やみ窓口」が10月より金沢区役所に設置されました。



お亡くなりになった方の区役所での手続きは、戸籍課での世帯主変更申請や
保険年金課の介護保険の資格喪失など、個々のケースで異なり多岐にわたります。
同窓口では、手続きの全体像のご案内や申請書の作成補助を行います。
また、一部のお手続はお悔やみ窓口にて完結します。

～予約制～（10月15日より開始 ご予約は10月8日から）

詳しくは 横浜市役所市民局窓口サービス課まで

☎：045-671-2177 FAX：045-664-5295

ケアプラザ主催事業のご案内（令和7年12月～令和8年3月）

事業名	内容	12月	2026年1月	2026年2月	2026年3月	時間	参加費等
あおぞらサロン	サロン	13	10	14	14	13:30～15:00	100円
スズメ ガッコウ コウシ 雀の学校（講師はいません）	健康麻雀	10・24	14・28	25	11・25	15:00～17:15	無料
めだかの会	介護者の会	25		26		10:00～11:30	無料
にこにこ広場	おやこ広場	19	16	20	20	10:00～11:30	100円
おもちゃ病院	おもちゃ修理	19	16	20		10:00～11:45	実費
スマイルカフェ	カフェ	16	27	24	24	10:30～11:30	100円
囲碁サロン（フリースペース）	囲碁を介した交流	6・20	17	7・21	7・21	13:30～16:30	無料

3ケアプラザ対抗ボッチャ大会を開催いたしました

9月28日（日）、能見台地区センターの体育館にて「3ケアプラザ対抗ボッチャ大会」を開催しました。この大会は能見台地域
ケアプラザ、富岡地域ケアプラザ、富岡東地域ケアプラザの共催
で企画されたもので、地域の小学生や郵便局長さんも参加し交流
を深める楽しい試合となりました。今回は郵便局チームが優勝
し、優勝カップは11月28日まで、能見台駅前郵便局に展示さ
れています。

令和8年2月上旬にも、交流試合を開催予定です。
ご興味のある方は地域活動交流担当までお問合せください。



能見台地域ケアプラザ新聞

（社会福祉法人恩賜財団済生会の花）



第144号

横浜市能見台地域ケアプラザ
〒236-0058
横浜市金沢区能見台東2番1号
TEL：045（787）0991
FAX：045（787）0993
令和7年11月22日発行

地域包括支援センターは高齢者の福祉・医療に関する身近な相談窓口です。
来所相談の際は、お電話にてご予約いただけますようお願い申し上げます。

スマイルカフェ

今後の開催予定日

令和7年12月16日
令和8年1月27日
2月24日
3月24日

開催日：原則毎月第4水曜日

時間：10時30分～11時30分

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者：障がいのあるお子様とご家族とお友達

子育てが終了の方もどうぞ

参加費：100円（大人一人につき）

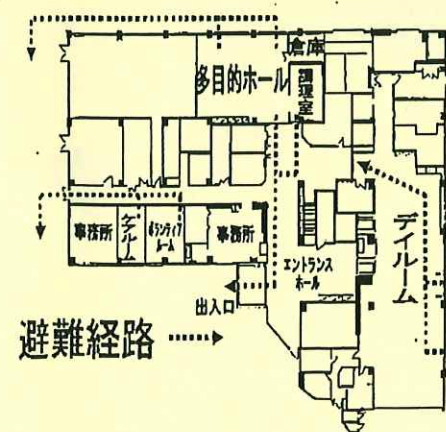
※コーヒー（紅茶）・クッキーを用意してお待ちしております。

見守り：同室にて見守りスタッフが楽しい企画でお待ちしています。

ご不明な点があればお気軽にお問合せ下さい。



利用者アンケートにご協力ありがとうございました



ケアプラザをご利用の皆様に利用者アンケートを
実施いたしました。ご協力ありがとうございました。
皆様からいただきましたご意見は謙虚に受け止め、
今後とも地域の交流及び福祉保健活動に役立つ利用
しやすい施設として精進してまいります。
結果につきましては受付横の棚に配架しておりま
す。お気軽にご確認ください。
また皆様が安心してご利用いただけますよう
緊急時の施設の避難経路を記載いたします。



気ままサロン あおぞら

地域のみなさまがふれあい楽しく集まるサロンです。

開催日：令和7年12月13日(土)
 時間：13時30分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ
 多目的ホール
 内容：ダックスフント 男声コーラス
 参加費：100円(茶菓子代として)
 申込み：受付中



～演奏団体『ダックスフント』～
 懐かしい曲を歌う男声コーラスグループです。

開催日：令和8年1月10日(土)
 時間：13時30分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ
 多目的ホール

内容：ソプラノとピアノ
 参加費：100円(茶菓子代として)
 申込み：令和7年12月13日(土)9時～
 申込先着順 30名まで

～演奏団体『ソプラノとピアノ』～
 今回初めてあおぞらサロンにご出演くださることになった演者さんです。

にこにこ広場

開催日：令和12月19日(金)(毎月第3金曜日開催)
 時間：10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：手遊び・歌遊び・工作など
 対象：乳児～未就園児親子
 参加費：100円
 申込み：受付中



申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ(電話：045-787-0991)

遺言・相続・成年後見制度・死後事務委任 ～個別相談会～

自分や家族の将来に関わることを少しずつ整理してみませんか？
 成年後見制度やそれに伴う遺言・相続、死後事務委任のご相談まで、個別に応じます。

時間：13時30分～15時30分
 お一人様30分程度(全4枠)
 申込み：参加希望のケアプラザに申込み
 受付中(定員になり次第締め切り)
 相談対応：行政書士

※おひとり様1枠限りの申込とさせていただきます。

会場	日程
富岡東 地域 ケアプラザ ☎776-2030	1月16日(金)
能見台 地域 ケアプラザ ☎787-0991	1月27日(火)
並木 地域 ケアプラザ ☎775-0707	2月13日(金)
富岡 地域 ケアプラザ ☎771-2301	2月19日(木)
西柴 地域 ケアプラザ ☎780-1150	3月26日(木)

街の先生とフレイル予防 ～回想法～

懐かしい写真や古道具を囲みおしゃべりタイム♪
 脳がイキイキ！心が穏やかに！笑顔と交流！
 懐かしい思い出が今日の笑顔と明日の元気に

開催日：令和8年1月15日(木)
 時間：10時00分～11時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ
 多目的ホール
 対象：おおむね65歳以上の方
 講師：まきえ先生(金沢区街の先生)
 参加費：無料
 申込み：令和7年12月15日(月)9時～
 申込先着順 20名まで

しっかり食べてカラダも こころも健康に ～栄養講座～

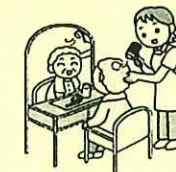
食欲が落ちた、作るのが億劫になってきた…
 知らず知らずのうちに栄養不足になっていませんか？
 今日からできる元気のもとを一緒に探してみよう

開催日：令和8年1月30日(金)
 時間：10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ
 多目的ホール
 対象：おおむね65歳以上の方
 講師：認定栄養ケア・ステーション CORET
 関東学院大学栄養学部教授 菅 洋子氏
 参加費：無料
 申込み：令和7年12月16日(火)9時～
 申込先着順 25名まで

デイサービスたより

～ボランティアさん募集～

デイサービスではボランティア活動をしてくださる方を募集しております。
 午前中の2、3時間、配茶・ドライヤー・片付けなど簡単な作業です。
 是非、一度ご見学にいらしてください。お待ちしております。



担当：大久保・石川
 電話：045-787-0991