



夏体み ラジオ体操



みんなで
元気な夏を
すごそう!

開催しました!

7月21日(火)～7月24日(金)の4日間、毎朝 7:00～
称名寺東公園スポーツ広場にて、ラジオ体操を開催いたしました。



みんな
で
元気に!



朝の空気
で
リフレッシュ!

平日の早朝にもかかわらず、4日間で延べ **294名** が参加してくださり、
元気いっぱいラジオ体操を行いました。

ラジオ体操第1・第2の
リズムに合わせて
気持ち良く体を動かしました。



子どもから
大人まで
たくさんの方に
ご参加いただき
ました!



最終日には
参加賞のジュースを
もらい、皆さん
嬉しそうでした!



楽しかった!



ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました!