



自治会便り

発行／西柴団地自治会
編集／広報部
e-mail : nisisiba4@yahoo.co.jp

会長／山田日出雄
電話／701-4961

2022年4月25日
(令和4年)
VOL.397

雨に濡れ、風になびいて夏を待つ新緑

◆会長あいさつ

この度は『金沢東部地区住民移動に関する動向調査』につきまして皆様のご協力をいただき、誠に有り難うございました。当団地の回答数はオンライン分を含めて1071通でした。他の町内会の回答分と合わせて連合町内会長を通じて区役所へ提出します。金沢東部地区住民の交通手段の改善に向けて8町内会が協力し、今後も引続き取り組んでまいります。

さて、4月に入り、幼稚園の園庭や小・中学校の校舎の窓に子どもたちの元気な姿が見えるようになりました。明るい笑顔や話し声からは“平和であることの幸せ”が伝わってきます。テレビ画面を通して見る同年代の子どもたちの悲しげな眼差しと重なってしまいます。遠い国にいる子どもたちに直接、手が差し伸べられない自分にもどかしさを感じます。せめて目の前にいる子どもたちにできることは？ 新学期が始まる春から夏にかけては子どもの交通事故が多くなる傾向があります。地域の大人の一人として、通学路の安全を日頃からチェックしておくように努めたいと思います。背の低い子どもたちの目線を意識して危険個所を確認しましょう。交通事故ゼロの西柴団地を守り続けられるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

4月度定例本部会報告

(開催日：4月16日)

(自治会館とリモート会議の併設で実施)

◆議案

- 1) 令和4年度総会議案書について
第1号議案3年度事業報告、第2号議案4年度事業計画案、第3号議案自治会館の修繕、第4号議案次期役員について、議案書を読み上げ、役員会より説明があった。第3号議案は、国際情勢の急変による木材の高騰を考慮し、工事費総額400万を上限として提案された。承認
- 2) 令和4年度各部員及び委員の選出について
部員・委員に加え、専門部員の名簿が提案された。承認

◆報告事項

役員会より以下が報告された。

- ・会館設置の車椅子のパンクを修理しましたので、必要な方はご利用ください。
- ・会館内で接続可能な無線LANを開設しました。暗号化キーは事務室で確認してください。
- ・3月21日で「まん延防止等重点措置」が解除されました。引き続き、密を避ける等の基本的な制限は継続しています。令和3年11月8日付「自治会館利用ルール」のもとでの会館利用をお願いします。

●令和4年度総会のお知らせ

コロナウィルス感染予防の観点から書面による総会を開催します。

18日から総会資料を回覧し、表決書を配布します。記入後、5月7日(土)までに各組長さんに提出してください。

総会資料は、会館事務室にもあります。

●第1公園の時計

壊れていた時計を取り替えました。

ボールで遊んでいた子供たちが誤って壊してしまったようです。

大切に使いましょう。(公園愛護会)

お詫び

第4号議案に次の誤りがありました。

(誤) 副会長 長濱 優子

(正) 副会長 長濱 優子

お詫び申し上げ、訂正いたします。

防犯情報

団地内で押し売りまがいのリフォーム業者勧誘がありました。

当初は穏やかなセールストークが、「いつもお願いしている業者さんがいるから」と断る旨を言うと突然、態度を豹変させ罵声を浴びせはじめ、尋常ではない気配を感じた家族が出てくるとようやく帰っていきました。

特徴として20代中頃、細身、髪型は短めの茶髪、黒の作業ズボン、白黒の迷彩柄のジャンパー、身分証は不携帯。「怖い」と感じたらすぐに警察に連絡すると対応してくれます。

まだ、西柴団地内を回っている可能性もありますのでご注意ください。

(防犯部)

●公園の牡丹が咲きました

桜並木は花から新緑となり、団地内の公園の花々が色鮮やかに咲き出しました。

11月に植えた牡丹も満開です。



第1公園の牡丹



称名寺東公園の牡丹



称名寺東公園の花壇

花の保護ために花壇の中には絶対に入らないでください。

(公園愛護会)



知っていましたか？ イヌの嗅覚



イヌは嗅覚を生かし、ほかのイヌの年齢や性別、気分などを感知しています。訓練されたイヌは、爆発物や違法なドラッグのにおいをかぎ分けることもできます。人間の場合は主に視覚を使って周囲の状況を把握しますが、イヌの場合は嗅覚を使います。鼻で状況を“読み取る”のです。

考えてみてください。イヌの嗅覚は人間の嗅覚よりも数千倍から数十万倍優れているといわれます。たとえば米国立標準技術研究所は「イヌは……におい物質を1兆分の1の濃度でも識別することができる。これは、オリンピック規格の水泳プールに溶かしたティースプーン4分の1の砂糖を感知するようなものだ」と述べています。

なぜイヌの嗅覚はこれほど優れているのでしょうか。以下のようにいられています。

- イヌの鼻は湿っているので、においの粒子が簡単に吸着します。
- イヌの鼻には空気の通り道が2つあります。呼吸するときの通り道と、においをかぐときの通り道です。
- イヌがにおいをかぐと、空気は鼻こうの中の嗅覚受容体へと運ばれます。
- おおいを感知する部分の面積は、イヌは130平方センチ以上あります。人間はせいぜい5平方センチです。
- イヌの嗅細胞の数は人間の50倍以上あります。

研究者たちによると、人間はスープのにおいを識別できますが、イヌはスープの材料までかぎ当てることができるそうです。



科学者たちは“電子鼻”を開発して、爆発物や密輸品、がんなどの病気の探知に役立てようとしています。

どう思われますか？

～5月ふれあい事業のお知らせ～

自治会館にて開催いたします。皆様のご参加お待ちしております。見学のみも大歓迎です

◎ふれあい談話室(参加費 100 円) 13:30～14:30

- ＊5月13日(金) / 27日(金)
- ・皆様のご参加お待ちしております。

◎ふれあい編み物 13:00～

- ＊5月10日(火)
- ・当日、作品の販売も致します。

◎ふれあいキッズ 10:30～11:30

- ＊5月9日(月) / 23日(月)
- ・23日は「お誕生会」です。



コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります、
福祉の掲示板・HP または福祉サービスまでお問い合わせ下さい。

電話: 701-5080

受付: 月 / 金 10:00～12:00

- ・ふれあい談話室、昼食会ご参加時、送迎いたします。ご希望の方は申し出ください。
- ・天候の状況で行事が中止になることもあります。ご了承ください。
- ・事業参加の際は、手指の消毒、検温、マスクの着用などの感染予防対策にご協力ください。

賛助会員募集中。ボランティアさんを随時募集しています。運転ボランティアさん急募!!

<5月の予定>

● 5月10日(火) 水彩画教室 10:00～11:50 講師 大坂由里氏
春の野菜

● 5月17日(火) 文学 10:00～11:45 講師 繁田信一氏
「源氏物語」『常夏』3

● 5月24日(火) ミニコンサート 10:30～11:30
「サクスの調べ」 演奏 武本俊氏(1B在住)

武本俊氏は音大の学部卒業後、専門コースに在籍中です。

「ムーンリバー」などスタンダードジャズ、そして「椰子の実」などおなじみの曲を演奏していただきます。

テナーサクス、アルトサクスの音色の違いもお愉しみください。

定 員 40名(申し込み順)

参加費 300円(会員) 500円(一般の方)

申し込み 5月10日・17日の 10:00～11:00 (会費を添えてお申し込みください)

生涯学習「西柴」
からのご案内

西柴団地福寿会
の
お知らせ

5月28日(土)

10:00～11:30

場所 西柴団地自治会館

暖かな日差しに誘われて
定例会に参加しましょう。

◎ マスクとの上手な付き合い方

長引くマスク生活で70.2%の方が不調を感じているとのことです。

・**耳の痛み**—マスクのゴムで耳が引っぱられることで、血流が悪くなり痛みを感じるようになります。

紐が太くて薄いマスクを選ぶ(圧を分散して負担が少なくなります)。

・**肌荒れ**—不織布マスクにガーゼを挟む。肌の摩擦を防ぎ負担を軽減します。

・**頭痛**—耳の引っ張りストレッチ。

両方の耳たぶをつまんで、上下横に引っばる。紐の負担で張った筋肉をほぐす。耳がポカポカしてくれば効いている証拠です。

・**たるみ**—マスクで覆われていると表情筋を大きく動かさず、筋肉が衰えることでたるみにつながります。舌回し体操で舌を動かすことで口周りの筋肉を効果的に鍛える。

・**口臭**—マスクの下では口呼吸になりやすく、口の中が渇いて唾液量が減ることで口臭が発生します。

鼻呼吸を意識して口の中が渇かないようにしましょう。唾液分泌マツサージも効果的です