



自治会便り

発行／西柴団地自治会
編集／広報部
e-mail : nisisiba4@yahoo.co.jp

会長／山田日出雄
電話／701-4961

2020年12月25日
(令和2年)
VOL.382

来年こそは、コロナに打ち勝てることを願って！

◆会長挨拶

コロナで明け、コロナで暮れた1年でした。新型コロナウイルスのルーツや特性が一体どのようなものなのか、1年を経過した今でも明らかになっていません。ようやくワクチンが開発され接種が始まったようですが、その効果はまだ不明です。今後もしばらくの間は、日常と非日常の共生を受け入れざるを得ないのでしょうか。

さて、こういった状況下にあいながらも、自治会員の皆様には西柴団地の生活環境の維持、福祉の増進、防災・防犯体制の整備等にご尽力をいただきました。《団地の一斉清掃（中には、毎日、お一人で道路のゴミを拾ったり雑草を抜いたりしてくださる方もいらっしゃいます。）》《5か所ある公園の美化・維持管理》《高齢者や子育て中の方へのサポート》《青少年の健全育成》《防犯・防災のパトロール》等々、多くの方々の善意・好意に支えられてまいりました。この厳しい1年間を無事に過ごさせていただくことができましたのも、このような皆様のお陰があるからこそと、心から感謝申し上げます。

新たな年を迎えるに当たり、「来年こそは不安や緊張から解放され、地に足がついた毎日が送れますように。」と念じております。皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。

12 月度定例本部会報告 (開催日 12 月 19 日)

*密集・密接を避けるため、希望者は、リモートで参加しました。

◆議案

・自治会館年末清掃について

4 社比較検討の上、小林創建 11 万円 (税別) に発注したい。承認

◆報告事項

① 防犯部

- ・防犯パトロール表を配付する。
- ・12/16 金澤警察署交通課から防犯カメラの閲覧希望があったが、対応できる防犯部員が不在のため、会長が対応した。
防犯カメラの閲覧を防犯部員全員が対応できるようにするため、閲覧方法のレクチャーを防犯部員に実施予定。

② 防災部

- ・防災倉庫の補充、点検を年 1 回行う
- ・助けてカード申し込みは、184 件。
年明けに、民生委員が助けてカード登録希望者世帯を訪問し、カードのコピーを渡します。そのコピーは「助けてカードケース」に入れ、冷蔵庫に保管してもらいます。
- ・防災倉庫（第一公園）の雨どいを修繕した。

③ ブロック長会

推薦委員を選ぶ会議を2月6日、7日に行う予定。

④ HP 委員会

- ・リモート会議を検討中
- ・生涯学習の急な中止連絡を掲載。行事予定に加えて緊急連絡等にも HP を活用ください。

●西柴団地一斉清掃を終えて

11月28日(土)9時より西柴団地一斉清掃を実施致しました。
今年度よりバス通りに加え、ご自宅前の清掃も行うように致しました。マスク着用での清掃となりましたが、皆様柔軟に対応いただき、ありがとうございました。
おかげ様で無事に終える事ができました。まだまだ落ち葉が風に舞う季節が続きますが、いつまでも美しい街並みでありますように。
(環境交通部)

●下期自治会費納入のお礼

自治会費の納入ありがとうございました。自治会活動は皆様の会費で運営されております。なお、防犯防災費等協力費は非会員の皆様にもご負担頂いております。口座引き落としの手続きをされていない方は、自治会館にご持参下さい。
(会計)

●令和3年「海の公園どんどこ焼き」は中止です
正月飾り等は、各ご家庭で、適切な方法で片づけてください。各寺社では、お預かりできません。
(横浜金沢観光協会)

防犯情報

- ・自転車盗難が8件発生。(無施錠3件)
自転車の施錠は必ず行いましょう。
- ・児童を対象に、公然わいせつが2件、声かけが1件発生。子供たちが心身ともに健やかに成長できる環境づくりに取り組みましょう。
- ・区役所等を騙って定額給付金を受け取ったかどうかを尋ね、そのお金を騙し取ろうとする手口が発生しています。個人情報や通帳、口座番号、キャッシュカード、マイナンバーカードなどの情報は絶対に教えず、渡さないようにしましょう。
(防犯部)

●公園愛護会からのお知らせ

団地内の5つの公園、バス通りの団地花壇の初冬の風景をホームページに掲載しています。コロナ禍で家に閉じこもりがちですが、感染予防に留意して近所の公園の花壇を巡ってみませんか。



金沢町第2公園



西柴第1公園

●にししばゴミ通信

年末年始の収集		
12月31日(木)～1月3日(日)はお休みです。		
	年末は	年始は
家庭ごみ	29日(火)まで	5日(火)から
プラごみ	30日(水)まで	6日(水)から
缶びん ペットボトル	25日(金)まで	8日(金)から
紙ごみ (自宅前)	26日(土)まで	9日(土)から

*紙ごみ(集積場所)は、地域により異なります。

●犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

一部のマナーの悪い飼い主によるフン尿の放置で迷惑している方がいます。散歩の途中、リードを伸ばして他人の庭に犬だけを入れて、フンをさせている飼い主もいるようです。
誰もが快適に暮らせるまちづくりのために、飼い主が責任をもって始末しましょう。
(環境交通部)



今月のオススメ情報

金沢区は海もあり、山もあり、アウトレットなどの大型商業施設もあり、とても生活しやすい所だと思います。そんな中で、今回は海での体験を紹介します。それが「釣り」です。

金沢区は海に面していて、釣りができる所がたくさんあります。（※禁止されている場所などもあります）

季節により、場所や時間帯を選んで出掛けていくとさまざまな魚が釣れ、その多くが美味しくいただけます。

今回紹介したいのが、シーサイドライン野島公園駅下の釣り場です。写真は10月中旬の夕方に2時間ほどで釣った魚、アジ、メバルですが、これ以外にもイワシなどが釣れました。大きいアジは塩焼き、メバルは煮つけ、小さいアジやイワシは竜田揚げにして食べました。自分で釣った魚は格別に美味しく、満足感も倍になります。

金沢区という場所柄、本格的に釣りをされている方も多いと思います。釣りは場所、時間帯、仕掛けなどで釣れる魚も変わり、奥深いです。身近な場所で、ちょっとした体験をしてみてもいかがでしょうか。



▶ 自治会館事務室 年末年始のお休み ◀

12月28日(月)～1月4日(月)

～ふれあい事業について～

福祉サービスでは9月より、
ふれあい事業を縮小して順次再開して来ましたが、
コロナウイルス感染症が猛威を振るい始めてきたことを鑑み、

1月の談話室とキッズは中止

とさせていただきます。
一日でも早い終息へ向かいますことを願っています。

皆様もどうぞ自愛下さい。

お目にかかれる日を楽しみにしております。



賛助会員募集中。ボランティアさん随時募集中。

《講演会》

- ◎演 題：天才少年将棋棋士「藤井聡太誕生の物語」
- ◎講 師：野々山隆幸氏（横浜市立大学名誉教授・愛知産業大学名誉教授）
- ◎日 時：令和3年1月26日（火） 10:00～11:30
- ◎場 所：西柴団地自治会館・大広間
- ◎申込日時：令和3年1月12日（火）・19日（火）・いずれも10:00～12:00
- ◎申込場所：西柴団地自治会館
- ◎定 員：30名（先着順受付・・申し込みは、お一人1名分のみです）
- ◎参 加 費：300円（申込書に添えていただきます）
- ☆お 願 い：参加当日の体調確認、マスク着用、手のアルコール消毒をお願いします。
- ☆座席配置：間隔をあけるために、3人掛け机に、2人掛けとします。

《散 策》

- ◎令和3年2月2日（火）「江の島の春を楽しむ」 リニューアルされた奉安殿ほか
- ◎講 師：大貫昭彦先生 ◎歩く距離 約4キロ
- ◎集 合：金沢文庫駅・・・9時に出発しますので、15分前までには集合してください。
- ◎参 加 費：当日集合場所で、交通費は各自電子カードをお願いします。
- ☆お 願 い：当時の体調管理、マスクの着用、飲料水の持参、他の方との間隔にご留意ください。

生涯学習「西柴」
からのご案内

西柴団地福寿会
の
お知らせ

新年会 1月9日（土）

10:00～11:30／13:00～14:00

の二部構成で行います。

1月の定例会はお休みです。

知っておきたい新常識

〈フレイルとは〉

老年医学分野で使用されている英語の「Frailty」フレイルティが語源で虚弱、老衰、脆弱を意味しており、健康の状態と要介護の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。心掛けしだいで改善することが可能な状態です。休養 栄養 運動 +社会参加が大切だと言われています。

〈オーラルフレイル（お口の機能低下）〉

滑舌が悪くなる、硬いものが噛めない、飲み込む働きが悪くなるなどの症状が目立ち始めたら要注意。唾液腺マッサージ、舌体操を心掛けてください。

〈歯槽膿漏と認知症〉

脳内のアミロイドベーター（蛋白質）が増加し認知症のリスクが増えるそうです。口腔ケアもこまめに行ってください

〇コロナ感染症で自粛生活が続くとさまざまな害が出てきます。

健康に留意し、気分新たに新年をお迎えください。