



自治会便り

発行／西柴団地自治会 会長／上田 利隆
編集／広報部 電話／701-4961
e-mail／nisisiba4@yahoo.co.jp

2016年4月25日
(平成28年)

VOL.332

春に誓う。災害に強い街を創ろう！

4 月度定例本部会報告

(開催日：4月9日)

◆会長挨拶

いよいよ本日が本年度の最後の本部会になりました。1年間大変お疲れ様でした。おかげさまで年初来の主な計画はほぼ遂行できました。改めて厚くお礼申し上げます。

私も4月23日の自治会総会で、3期6年間の自治会長を退任させていただくこととなりました。

たびたびご説明してまいりましたが、何ととっても私たちの地域の最大の課題は急速な少子高齢化に対して、いかに地域力を維持するかにあります。

「遠い親戚より、近くの隣人」が求められています。大災害時の隣人同士の救助などはその典型的な例です。

また、永年会長をやっている、自治会運営の基盤であります組長、ブロック長、部長、副会長の選任が年々難しくなっていると感じました。その原因は高齢化にあります。できるだけ早く、従来の選出の仕組みを新しい仕組みに変える必要を痛感させられました。自助・共助・公助といわれますが、地域社会では特に共助力が求められています。“自分たちの地域は自分たちで守る”という

気概が私たちに求められているのです。

最後に、一つだけお願いしたいことがあります。それは男性諸氏が、あと少し地域に関心を持っていただきたいということです。皆様方のご健勝をお祈りいたします。ありがとうございました。

◆議案

- 1) 平成28年度総会議案書(案)について前月の訂正・変更箇所を確認し、その後平成27年度収支決算の報告・説明があった。

承認

- 2) 平成28年度各部員・部長および委員の選出について西柴団地自治会役員・各種委員等名簿の内容について訂正等がないか確認。また、自治会の組織がわからないという意見をいただいたことから最終ページに組織図を加えた。

承認

- 3) 「住環境を守るための

西柴団地協定」の改定について本協定の一部に誤字があることが判明し4月9日付けで誤字の訂正箇所を確認し改定とした。

承認

●桜まつりの報告

3月26日(土)、西柴ショッピングセンターとの共催で第7回桜まつりを開催しました。週半ばまではほぼ五分咲きでしたが、当日は満開で風もなく暖かなお花見日和になりました。「ミートショップ森」さんの店頭をお借りして、通行される方々に行事部総出で甘酒をお配りしました。この甘酒は米と米麹だけで造ったアルコール0%。皆様にもとても美味しいと喜んでいただきました。(行事部)

●映画鑑賞会のご案内

日 時：5月15日(日)

午前10時～／午後2時～

上映作品：「東京物語」

監督 小津安二郎

出演 笠智衆 原節子 他

受付数：各40名

場所：西柴団地自治会館 1階洋間

事前申込：自治会館(☎701-4961)

*詳細は、回覧・ホームページをご覧ください。

●西柴団地自治会ホームページ情報

福寿会のお花見の報告が掲載されました。

西柴団地ホームページにアクセスできる方は、トップページからメニューの「西柴団地福寿会」のタブをクリックしてください。

ヤフー、グーグルなどで検索する場合は、『西柴団地 福寿会』で検索し、検索結果の中の「西柴団地福寿会 - 西柴団地自治会」をクリックすれば、福寿会のページに直接移動できます。

パソコン、スマホで見ることができます。訪問してみてください。

●寿司駒 祝開店30周年

わが街のお寿司屋さん「寿司駒」が30周年を迎えました。

5月からは皆様の憩いの場として新たに「コマダコーヒー」として営業時間を追加します。

営業時間

昼の部(ランチ) 11:30～14:00

コマダコーヒー 14:00～17:00

※ コーヒー・紅茶をセルフにて

フリードリンクでご提供します

・ランチご利用の方は無料

・飲み物のみの方は300円

夜の部 17:00～20:00

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)

●熊本地震災害義援金募金箱を自治会館に設置

6月20日(月)まで設置します。募金された義援金は日本赤十字社を通し被災された皆様にお届けいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

2015年度広報一同より

この号をもちまして27年度を終え、来月号からは本紙の編集も28年度の新体制メンバーの手に移ります。

会員の皆様には、どのように見ていただいているかととても心配でしたが、たくさんの情報量をわかりやすく、より多くの皆様に見ていただけるよう広報部員総出で頑張りました。

楽しくお役に立てるよう、次につなげてまいります。

1年間、ご愛読ありがとうございました。



第11回

コミュニティカフェ さくら茶屋にししば

■住所 〒236-0017 金沢区西柴 3-17-6
 ■電話 045-516-8560
 ■営業時間
 11:00~17:00
 ■定休日
 日曜日（祝日は営業）



今月は西柴ショッピングセンターにある、さくら茶屋さんです。

開放感のあるテラス席でランチをいただきました。



○イカめし付 西柴めん（第2金曜日限定）600円

横浜発祥のサンマーメンをベースにした、しょうゆスープの中華めん。

具たくさんの野菜（きくらげ、にんじん、キャベツ、もやしなど）、豚肉に、サラッとしたあんかけは、塩味・醤油味から選べます！

イカめしは、ヤリイカを使っているので柔らかく仕上がっていました。

※各種惣菜、お弁当もあります。

★お店よりひと言：「地域のつながりを深めるため、いつでも誰でも気軽に集い、お食事やお茶を共にしながら語らえる場所にしていいただければ幸いです。ボランティアスタッフを募集しています」

※食べ歩きのコナーは今月で最終回です。

（広報部）



ふれあい～

福祉サービス通信

11

私が体験した介護現場③：

間違った介護

現在の介護理念で最も重要と言われているのがICFです。「国際生活機能分類」と訳され難解な解説がついて回りますが、ごく簡単に言えば「プラス思考で行こう」ということです。つまり「出来ないことを嘆くよりは、出来ることを見つけよう」という考え方です。

これは、介護現場に立つ我々介護士の反省からきています。手厚い介護が利用者の残存能力を奪い、本当は出来たはずの生活動作も失わせてしまった歴史があるからです。

「はい、私がお尻を拭いてあげます」「はい、私が食べさせてあげます」と至れり尽くせりの介護が、本当なら自身で出来ることを出来なくさせてしまったという意味です。

2000年に介護保険が導入されてから「自立支援」が介護の目標になりました。“出来ることはご自分でやっていただき、出来ないところだけお手伝いしますよ”との精神ですが、私の経験から見るとなかなかうまくは行っていないと思えます。

頻繁に押されるナースコール（緊急時に看護師や介護士を呼び出すベル）を聞いて小走りに駆けつけてみれば、ご自分で着替えることのできる利用者が「パジャマのボタンはずして」とおっしゃる。

「ご自分ではずせませんか？」と言うと、「何よ、他のヘルパーさんやってくれたよ！ 横着だね、アンタ」などと言われる。

「横着ではなく、出来ることはご自身でやっていただくとリハビリにもなりますし……」などと言うと、みるみる不機嫌な表情となって、「施設長に言いつけてやる！ 何にもしてくれないヘルパーがいるって言ってやる」と大声をあげられるので「はいわかりました、やります」とすべてを介助してしまいます。これではICF理念を逆行していることになってしまいます。

こうした小さな必要ない介護が積み重なり、膨大な介護費用の無駄を生んでいます。このままのペースで介護保険を消費すれば、近い将来介護保険は消滅するともいわれているのです。

超高齢社会を乗り切るには、すべての人が正しい介護知識を身につけることが必要だと思います。介護する人だけでなく、介護を受ける人にも必要なのです。

この誰にも訪れるであろう重要なテーマについて、西柴団地の皆様とともに考えていきたいと思っています。

西柴団地福祉サービス ～ふれあい事業のご案内～

「困ったときはお互いさま」「できる人ができる時にできることを」をモットーに活動しています。ボランティアを随時募集しており、特に男性ボランティア大歓迎です。一緒に活動してみませんか？

受付：月水金 10:00～12:00 TEL&FAX: 701-5080

◎ふれあい談話室（参加費 100 円）13:30～15:00

*5月13日（金）

*5月27日（金）

◎ふれあい昼食会（参加費 500 円）12:00～

*5月20日（金）

◎ふれあい編物 13:00～

*5月10日（火）

◎ふれあいキッズ 10:00～12:00

～未就園児と保護者の楽しい広場～

*5月2日（月）

*5月9日（月）

*5月16日（月）

*5月23日（月）

*5月30日（月）

※ふれあい談話室、ふれあい昼食会にご参加時、送迎いたします。ご希望の方はお申し付けください

※天候の状況で行事が中止になることもあります。

◎賛助会員募集中です。