



自治会便り

発行／西柴団地自治会
編集／広報部
e-mail : nisisiba4@yahoo.co.jp

会長／山田佳一
電話／701-4961

2023年4月25日
(令和5年)
VOL.408

初夏の香りに包まれて

◆会長あいさつ

時々ですが自治会を脱退したいというお宅があることを耳にします。また先日新聞の1面に「自治会活動の曲がり角」という自治会活動の継続の危機についての記事がありました。その危機の中には自治会の加入率の低下がありました。横浜市の自治会の加入率は68.8%で、その中で金沢区は第1位の77.9%です。このことは先日山中市長が金沢区のある会合に来られた時に感謝の言葉を述べられておりました。

その中でも我々西柴団地自治会が属す金沢東部連町は83.5%で、西柴団地自治会は88.3%です。他との比較では高い数字ですが、求めるべき本質は西柴団地自治会が加入したくなる自治会になることです。ではそのためには何をすべきか。

- ・自治会に加入しているとどのような良い点があるか、を明示する
- ・住んでいる地域で周りの方たちとのコミュニケーションを通じて自治会加入のメリットを理解し、経験する

「脱退したい」ではなく「入っていたい」、そうした持続可能な自治会にしていきたいですね。

4月度定例本部会報告

(開催日：4月8日)

自治会館とリモート会議の併設で実施

◆議案

・令和5年度総会議案について

- ① 第1号議案：令和4年度事業報告、第2号議案：令和5年度事業計画について提案された。承認

＊事業計画の自治会館2階の修繕工事について、2階トイレを残してほしいという要望に対して、3月度本部会に引き続き協議された。

工事内容については、区役所と相談しながら、修繕工事は進めることとなった。工事内容に変更があった場合は、その都度本部会で報告する。

- ② 令和4年度決算報告、令和5年度予算案について会計の説明があった。承認

・令和5年度各部員及び委員の選出について部員・委員に加え、専門部員の名簿が提案された。承認

◆報告事項

・ホームページ運営委員会

皆様のご協力によりアーカイブ(保存記録)も整ってきました。パソコン・スマホなどの端末をお持ちでない方もホームページを閲覧できるように、自治会館大ホールに端末の設置を計画しています。

●京急バス 13「文庫小学校」のバス停が
工事実施に伴い、臨時移設しました

実施日：4月1日から当面の間



●公園の牡丹が咲きました

桜並木は桜から新緑へと変わり、団地内の
花々も色鮮やかに咲き始めました。

11月に植えた牡丹も満開です。

花の保護ために花壇の中には絶対に入ら
ないでください。（公園愛護会）



称名寺東公園の牡丹



第1公園の牡丹



防 犯 情 報

水道局やガス会社を騙る不審な業者の
訪問がまだまだ後を絶ちません！

家の写真を勝手に撮っていたり、玄関
先で屋根修理や携帯電話の不審な勧誘
も発生しています。

また先日、2人組の男性が勝手に家の
門を開けて、玄関と勝手口に不法侵入
していた事件がありました。幸いにも
住人の方が気配を感じて声をかけると
逃げて行ったようです。

家に居ても戸締りを忘れずに！

知らない人の訪問には気軽にドアを開
けない！

そして不審に思ったら、すぐに警察や
自治会に連絡してください。

季節も暖くなり気分も緩みがちにな
る頃です。気を引き締めてお過ごしく
ださい。（防犯部）

広報部から編集後記

昨年の5月より広報部員7名で自治会
便りの発行を担当してまいりましたが、
コロナ禍にもめげず無事任務を終えるこ
とができました。6月号からはHPをア
クセスできるようにQRコードの掲載を
実施し、7月号では通算400号目の発
行を達成できました。1年間、お読みい
ただき大変有難うございました。新メン
バーの発行にもご期待ください。



春の養生・中医学



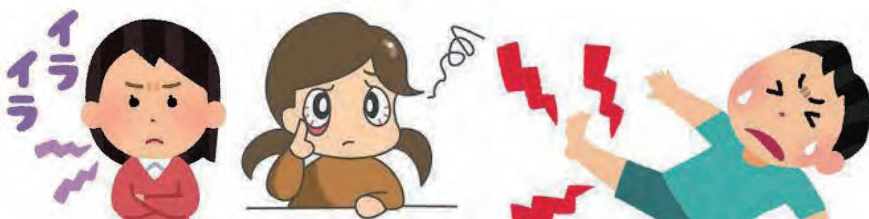
冷たい冬が過ぎ、木々が芽吹き新緑で満たされる春がやってきました。

日本の春は、入学、就職、引っ越しなどの社会的な刺激、寒い冬から暖かい春に代わっていく刺激などがストレスとなりやすい季節です。ストレスは自律神経に関係の深い「肝」に負荷をかけます。「肝」が弱ると抑うつ感、イライラや怒りっぽさ、頭痛や目の充血、視力低下、手足の痙攣、つっぱりなどが起こります。

中医学から見た春

季節	春
内臓	肝
身体	目、爪、腱
気候	風
色	青色
味	酸味
感情	怒

春は肝のケアが大切。自律神経・目・爪・腱などにあらわれます。



春のおすすめの食材

セロリ、菜の花、三つ葉、キャベツ、春菊など肝を養う青色の食べ物。他に血を増やすアサリ、イワシ、ゴマ、人参、ほうれん草など。

セロリ



菜の花



あさり



いわし



春菊など



青色の食べ物や酸味の食べ物（酢、果物、柑橘類など）は「肝」を養い、落ち着かせます。ストレスから気の巡りが悪くなった時には香りのよいものが効果的。好きなアロマの香りやコーヒーの香りもいいですね。

「肝」を元気にして春を乗り切りましょう。

（広報部員）

西柴団地自治会の
ホームページの
ご案内

住みよい街 西柴

検索

URL:<http://nishishiba.p-kit.com>



～5月 ふれあい事業のお知らせ～

自治会館にて開催いたします。皆様のご参加お待ちしております。見学のみも大歓迎です。

◎ふれあい談話室 13:30～14:30 参加費 100円

＊5月12日/26日(金)

・歌、体操、お喋り、楽しい会です



◎ふれあいキッズ 10:30～12:00

＊5月1日/8日/15日/22日/29日(月)

・22日は、お誕生会です。



◎ふれあい編み物 13:00～

＊5月9日(火)

・当日、作品の販売も致します。



～2023年度 賛助会員募集中～

年会費はお一人300円です。

ご協力、よろしくお願いいたします。

お問い合わせは、下記まで。

電話: 701-5080

受付: 月・金 10:00～12:00

・ふれあい談話室のご参加時、送迎いたします。ご希望の方はお申し出ください。

・天候の状況で行事が中止になることもあります。ご了承ください。

賛助会員募集中。ボランティアさんを随時募集しています。運転ボランティアさん急募!!

<今後の予定>

●5月9日(火) 水彩画教室 10:00～11:50 講師 大坂由里氏

絵具と水の使い方

●5月16日(火) 文学講座 10:00～11:45 講師 繁田信一氏

「源氏物語」『藤袴』1

●5月23日(火) バス旅行 出発7時 称名寺東公園

幻想的な巨大地下空間大谷 資料館と大谷石文化を訪ねる

定員: 40名(定員になり次第締め切ります)

参加費: 9500円(会員) 10,500円(一般) 旅行支援が適用された際は変更します。

申し込み: 4月18日・25日・5月2日(火) 10:00～11:00 西柴団地自治会玄関

●6月6日(火) 散策 集合 9時 金沢文庫駅 講師 大貫昭彦氏

頼朝の鎌倉、家康の鎌倉シリーズ1

家康の側室、お勝の方の英勝寺特別拝観

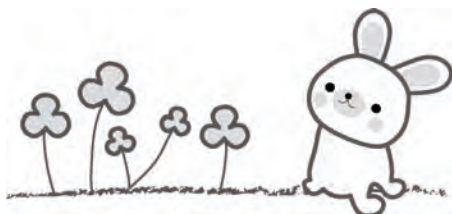
生涯学習「西柴」
からのご案内

西柴団地福寿会 の お知らせ

5月定例会は

5月27日(土)です

余興はラダー(綱梯子)を行います



『金沢区シニアクラブ連合会イベント案内』

○旅割ラストチャンス

6月8日(木) 山梨サクランボ祭り 1人8000円

昼食・土産付き(トウモロコシ・ワイン・干しブドウ)

地域クーポン2000円付き

申し込み締め切りは5月15日(月)

○ことぶき大学 ミニ講座

日時: 令和5年5月12日(金) 13:30～

会場: 金沢公会堂 多目的ホール

テーマ: 関東大震災百年・震源の謎

金色夜叉後日談・金沢八景ダイヤの涙

申し込みはいずれも福寿会幹事かシニアクラブ連合会
(Tel.045-784-5121) へ直接