



自治会便り

発行／西柴団地自治会

編集／広報部

e-mail : nisisiba4@yahoo.co.jp

会長／山田佳一

電話／701-4961

2022年10月25日

(令和4年)

VOL.402

行く秋の風、来るべき冬に備えて

◆会長あいさつ

日ごとに大きな気温の差がある日々が続きますが、それでも少しずつ冬に向かっていることを感じます。変化する気温の中、どうぞ体調にお気をつけください。

先月号で「むかしの西柴団地の記録」の提供をお願いしましたところ早速複数の方々からたくさんの資料や写真をご提供いただきました。大変ありがとうございました。その反応の早さにも驚きましたが、50年以上前の写真や資料をよくぞ大事に保存されていたということにさらに驚きました。その中には西柴団地の出来始めのころの新聞、週刊誌の記事や写真もあり、読み物としても興味深いものがあります。お借りしました資料と写真は著作権や個人情報等を考慮したうえで保存、管理していきます。公開可能なものについては西柴団地ホームページへの掲載も予定しております。もちろん現在もまだ資料、写真は受付けておりますのでよろしくお願いをいたします。

我々は「むかしの西柴団地」を基礎にして今の西柴団地に住み、未来の西柴団地を作り上げていこうとしています。皆さんとともに楽しみながら今日一日を明日につなげていきたいと考えております。

10月度定例本部会報告

(開催日：10月15日)

自治会館とリモート会議の併設で実施

◆議案

「クリスマスプレゼント会の実施について」行事部より、餅つき大会の代替行事としてクリスマスプレゼント会実施が提案された。

予算40万円。

承認

◆報告事項

① 会計

- 令和4年度第2四半期決算報告。
予算執行率は収入42%（昨年46%）、支出42%（昨年44%）。

② 生活サポート部

- 団体用DVDを利用した映画鑑賞会の再開を検討している。
- 西柴団地サービス主催の敬老のお祝いにお赤飯を264名に配布。

③ 総務部

- 自治会館での食事会の再開に向けて、生活サポート部と連携し、アフターコロナの新しい会館利用のルールを策定していきたい。

④ 建築協定運営委員会

- 「未来のまちへ 西柴団地 建築協定だより」4回発行予定。建築協定と当区域の将来について話し合う素材としていただきたい。

⑤ 公的委員

- 主任児童委員より
学校運営協議会委員として、協議会で学校運営に関わる意見を提出。

●『助けてカード』登録更新のお知らせ

災害時要援護者登録申込書を配布します。
趣旨に同意した上でお申し込みください。

昨年登録された方もお申し込みください。
申込書は封筒に入れ、組長さんまたは自治
会館にお持ちください。

締め切り日；11月19日（土） （防災部）

●消火器（強化液）の購入・

不用消火器の引き取り等のご案内

新規購入は、1台につき自治会が¥2000
の補助をします。

粉末タイプの詰替えも行います。

受付期間：10月25日（火）

～11月19日（土）

申込方法：自治会館に連絡ください。

☎ 701-4961

アドレス nisisiba4@yahoo.co.jp

*詳細は回覧、HPをご覧ください。

（防災部）

お 願 い

～西柴の美化活動に皆様のお力を～

自治会の一斉清掃は年2回、バス通り中
心に行政の剪定と連携し除草、落葉回収
を行い景観維持やポイ捨て抑制を図って
いますが、維持できず回数増加、時期
の再検討が課題です。そこで団地内の美
化に関心があり、公助の気持ちをお持ち
の住民の方に西柴団地が団体として登録
している「ハマロードサポーター」にご参
加いただき清掃にお力添えをいたたくご
提案をいたします。締切はなく随時登録
できます。詳細はHP、回覧をご覧ください。
（環境交通部）

●西柴一斉清掃・バス通り清掃

日時：11月26日（土）9：00～11：30

清掃場所：ご自宅周辺

片吹交差点～文庫小学校交差点
（ボランティアの方々の清掃場所）

ボランティア集合場所：西柴団地自治会館

称名寺東公園他

今年度も西柴団地一斉清掃を行います。ご
自宅周辺のお掃除をお願いします。

例年通りバス通りの清掃ボランティアも募集
しています。ご自宅周辺の清掃後の参加も
お待ちしております。コロナ対策をしながら
の作業となりますが、きれいな街づくり
に皆様ご協力ください。*雨天の場合11月
27日（日）

*詳細は回覧でお知らせします。

（環境交通部）

防犯情報

水道局を装う不審なメールに注意！

水道局を装い「未払い料金があるので、
給水停止を予告します。下記 URL から支
払いをしてください」というメールが送ら
れてきたケースがあります。

水道局は、メールで「未払い水道料金の
請求」や「断水のお知らせ」など行ってい
ません。

不審なメールが届いた場合にはメールを
開かずに削除してください。

個人情報やクレジットカード情報等は絶
対に入力しないでください。

不審な点があれば、水道局お客さまサー
ビスセンター [847-6262] へ連絡してくだ
さい。

*引き続き防犯パトロール隊員（ボラン
ティア）を募集しています。詳細について
は、西柴団地自治会にお問い合わせください。

（防犯部）



秋の養生・中医学



徐々に冬の訪れを感じる季節になりました。

中国伝統医療、“中医学”では、五行に基づき、季節に関係の深い臓器や、感情、味や色まで、その季節に合った、季節ごとの養生を示しています。検査値に異常はないものの、何だか身体の調子の悪い人が多く見られます。中医学の養生法を生活に取り入れてはいかがでしょうか？ きっとお役に立ちます。

中医学から見た秋

季節	秋
内臓	肺
身体根	皮膚・鼻
気候	乾燥
色	白色
味	辛味
感情	悲しい



秋は乾燥と鬱にご注意を！



悲しみや憂いは肺を傷つけます。

◎秋は肺（呼吸器・皮膚・粘膜）のケアが大切です。

おすすめの食材は、大根、梨、長芋、れんこん、ゆり根、牛乳、豆乳など白色の食べ物。

大根



梨



白きくらげ



山芋・長芋



れんこんなど



白色の食べ物やはちみつ、ゴマなどは肺に潤いを付けるといわれます。辛味の生姜、ニンニク、唐辛子を上手に使うて発散させることも大事です。

鬱な気分には香りのよいものが効果的です。柑橘系、パクチー、春菊、山椒、三つ葉など、好きなアロマの香りもいいですね。

「肺」を元気にして秋を乗り切りましょう。



～ 11 月 ふれあい事業のお知らせ～

自治会館にて開催いたします。皆様のご参加お待ちしております。見学のみも大歓迎です。

◎ふれあい談話室（参加費 100 円）13:30～14:30

- * 11 月 11 日（金）/25 日（金）
- ・皆様のご参加お待ちしております。

◎ふれあいキッズ 10:30～11:30

- * 11 月 7 日（月）/14 日（月）/21 日（月）/28 日（月）
- ・28 日は「お誕生会」です。

◎ふれあい編み物 13:00～

- * 11 月 8 日（火）
- ・当日、作品の販売も致します。



- ・ふれあい談話室のご参加時、送迎いたします。ご希望の方はお申し出ください。
- ・天候の状況で行事が中止になることもあります。ご了承ください。
- ・事業参加の際は、手指の消毒、検温、マスクの着用などの感染予防対策にご協力ください。

賛助会員募集中。ボランティアさんを随時募集しています。運転ボランティアさん急募！！

<今後の予定（すべて火曜日）>

- 11 月 1 日 **散策～ブラントンによる横浜のまちづくり**
入館料割引適用のため、濱ともカードや敬老パスなど年齢確認できるものをお持ちください。
9 時金沢文庫駅集合 案内：横浜シティガイド協会
- 11 月 8 日 **水彩画教室～秋の花** 10:00～11:50 講師：大坂由里氏
- 11 月 15 日 **文学講座～「源氏物語」『御幸』1** 10:00～11:45 講師：繁田信一氏
- 11 月 29 日 **コンサート～「午後のソプラノコンサート」** 13:30～15:00 独唱：天野聡絵氏
参加費 800 円（生涯学習「西柴」会員） 1200 円（一般の方） 定員：50 名
申し込み 11 月 8 日・15 日・22 日の 10:00～11:00 西柴団地自治会館玄関
参加費を添えてお申し込みください。
- 12 月 6 日 **散策～大河ドラマの主演「北条義時」の足跡を訪ねる**
9 時金沢文庫駅集合 案内：大貫昭彦氏

生涯学習「西柴」
からのご案内

西柴団地福寿会 の お知らせ

11 月定例会のお知らせ

**11 月 26 日（土）
10:00～11:30
西柴団地自治会館**

金沢区主催

ミステリーツアー（バス旅行）のご案内

日程：12 月 14 日（水）

行先は当日のお楽しみとなります。

旅行代金は 1 万円ですが、全国旅行支援割引を利用しますと旅行代金は 40%の割引となり、お土産が買える 3000 円のクーポンが付きます。人数がまとまれば西柴団地まで送迎バスがまいります。横浜市民ならばどなたでも参加できます。（ワクチン 3 回接種者または陰性証明が必要となります）

締め切り：11 月 20 日

自治会館、または福寿会にお申込みください。

詳細はパンフレットが出来次第お知らせいたします。

旅行会社：あさひ国際旅行（株）横浜営業所