

11月号 みなと通信

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

2026年11月1日発行
社会福祉法人 昴
横浜市西柴地域ケアプラザ
横浜市西柴コミュニティハウス
発行責任者：施設長 上田育子

第38号

ディップアート

ワイヤーで花びらや葉っぱの形を作ったものをディップ液（樹脂液）に浸して膜を張り乾燥させて作る工芸作品です。楽しく一緒につくってみませんか。

日時：11月17日(火)

10:00～12:00

講師：太期恵子 先生

対象者：どなたでも

定員：10名

持ち物：エプロン

参加費：1,000円

応募締切
11月10日

★参加希望者多数の場合は抽選となります



紙/ンドで作る

クリスマスオーナメント

日時：11月23日(月)

10:00～12:00

講師：東原久美子 先生

対象：どなたでも

(小学校高学年未満は保護者同伴)

定員：20名

参加費：300円

応募締切
11月18日

★参加希望者多数の場合は抽選となります



おとなのマジック講座

カッコよくマジックをしてみよう！忘年会などのイベントで披露する一芸づくりにも、ぜひ！

日時：11月27日(金)

18:30～20:00

講師：KMD金沢マジック同好会

大滝照平 先生

対象者：成人の方

定員：5名

参加費：700円（マジック材料代含む）

応募締切
11月20日

★参加希望者多数の場合は抽選となります



ねこ石アート

アクリル絵の具で描く、世界に1つだけのねこ石と一緒に作ってみませんか。

日時：12月9日(水)

10:00～12:00

講師：大橋えみこ 先生

対象者：どなたでも

定員：10名

参加費：500円

持ち物：エプロン・雑巾

応募締切
12月2日

★参加希望者多数の場合は抽選となります



スマホ講座

今回の講座では生成AIについて学びます。大人数の講座では聞きにくいことも、後半の個別相談でスッキリ！スマホの「困った」を、直接聞ける講座です。

日時：12月9日(水)

13:30～15:00

講師：スマホサポーターズ！かなざわの皆様

講師：峯岸 孝雄 氏

対象者：どなたでも

定員：8名

参加費：無料

持ち物：お手持ちのスマートフォン

(フル充電にしてお持ちください)

応募締切
12月3日

★参加希望者多数の場合は抽選となります



お正月飾りをつくろう

～素敵な花飾りでお正月を迎えませんか～

日時：12月11日(金)

13:30～15:00

講師：内田静江 先生

定員：20名

参加費：2,000円

持ち物：花はさみ・新聞紙・作品持ち帰りの袋

応募締切
11月30日

★参加希望者多数の場合は抽選となります



横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

【お問合せ・お申込み】

780-1150 Fax: 780-1153
横浜市金沢区柴町343番地の5

<開館時間> 月～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
<休館日> 第2月曜日・年末年始



LINEやInstagram等でケアプラザ・コミュニティハウスからの情報を発信しております。

★定期開催事業一覧★

各事業は室内履き、お飲み物をお持ちください。
(備考の*印は事業毎の持ち物となります。)
各事業参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

事業名	日付	時間	参加費	備考
未就園児のあそび場 ぐ〜ちょび〜ぱ〜広場	11月2日・16日(月)	10:00~12:00	【無料】	毎月第1・3(月)開催
認知症カフェ 海辺のサロン	11月10日(火)	11:00~13:00	【無料】 要予約	昼食希望の方 500円
歌の時間で Happy Songサロン	11月12日(木)	10:00~11:15	【300円】 要予約	毎月第2(木)開催 11/5締切
楽しくステップを覚えましょう カントリーダンス教室	11月18日(水)	10:00~11:00	【300円】 要予約	毎月第3(水)開催 *運動履き11/11締切
【水曜日】夜のリラックスヨガ教室 Night Yoga	11月4日(水)・11月18日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	各事業申込は2回開催のうちどちらか1回となります *成人対象
【水曜日】インナーマッスルを鍛えます ナイト ピラティス	11月11日(水)・11月25日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	*ヨガマット/運動着 締切:開催1週間前
作品を作りながらボランティア活動 かもめのアトリエ	11月6日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第1(金)開催
一人百枚の持札を自分のペースで 百人一首を楽しもう	11月20日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第3(金)開催
介護の悩みや相談の場合 介護者のつどい	12月23日(水)	10:30~12:00	【無料】	偶数月の第4(水)開催
どなたでも使えるフリースペース 自分時間	毎週土日 9:00~17:00 ※入口で入館集計表に○のみご記入ください。	*11月7日・8日 はお休み	【無料】 出入自由	飲食可能・ゴミ持帰り

貸館・事業にご参加の皆さまへ

貸館や事業に参加する際は、**室内履き・水分補給の為のお飲み物**をご持参ください。
館内には、自動販売機・授乳室もございます。

西柴方面、金沢文庫駅方面よりバスでお越しの方は

文17, 文18, 文19のバスに乗車「金沢文庫駅」、「西柴四丁目」、「称名寺東公園」などのバス停から乗車。
「八景島入口」下車(徒歩2分) → バスの進行方向に進み、柴町駐在所の隣です。



シーサイドラインでお越しの方は

「海の公園柴口」で下車 八景島方面に200mほど進み、信号「八景島入口」の横断歩道を渡った所です。入口は1Fの奥です。



休館日

11月9日(月) / 12月14日(月)

貸館予約、図書/車椅子貸出・ラウンジ使用、
ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休み
とさせていただきますのでご了承願います。

コピー機 あります

ご自由にご利用いただけます。
A4、A3の2サイズです。
両面印刷は倍の価格となります。

A4 モノクロ 5円
カラー 10円
A3 モノクロ 5円
カラー 20円

困ったことはありませんか? 地域包括支援センターからのご案内

相談専用電話 780-1152 地域包括支援センター

受付時間: 9時~17時
(月曜日から土曜日)

※日曜日・休館日を除く(12/29~1/3と毎月第2月曜日が休館日)
※左記以外の時間は相談専用コールセンターへ転送となります。



地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もございます。ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。