

10月みなと通信

2026年10月1日発行
社会福祉法人 昂
横浜市西柴地域ケアプラザ
横浜市西柴コミュニティハウス
発行責任者：施設長 上田育子

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

第37号

みなと茶房

地域の誰もが気軽に立ち寄れる交流の場として『みなと茶房』を開催しています。

イベント

金R/V/V(フラダンス)
マリンシアタケアコーラス部

日時: 10月20日(火)
13:30~15:00

対象者: どなたでも

定員: 35名

参加費: 300円

応募締切
10月13日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

Enjoy! 歌謡フラ

昭和から平成の懐かしい歌謡曲に合わせ、フラダンスを楽しみましょう!!足腰の不安な方も大歓迎! 普段着のままでも椅子に座って行うこともできます。

日時: 10月23日(金)
13:30~14:30

講師: 安西みすず 先生

対象者: どなたでも

定員: 20名

参加費: 500円

応募締切
10月16日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

介護者のつどい

家族の介護に悩んでいる方、介護に興味のある方、地域に貢献したい方etc、どなたでも参加できます。申込不要、時間内の出入りも自由です。お気軽にお越しください。

日時: 10月28日(水)
10:30~12:00

対象者: どなたでも

定員: 10名

参加費: 無料



★材料の準備がある為、今回は申込制とさせていただきます

ディップアート

ワイヤーで花びらや葉っぱの形を作ったものをディップ液(樹脂液)に浸して膜を張り乾燥させて作る工芸作品です。楽しく一緒につくってみませんか。

日時: 11月17日(火)
10:00~12:00

講師: 太期恵子 先生

対象者: どなたでも

定員: 10名

エプロン

参加費: 1,000円

応募締切
11月10日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

紙で作るクリスマスオーナメント

日時: 11月23日(月)
10:00~12:00

講師: 東原久美子 先生

対象: どなたでも

(小学校高学年未満は保護者同伴)

定員: 20名

参加費: 300円

持ち物: 室内履き

応募締切
11月18日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

おとなのマジック講座

カッコよくマジックをしてみよう!

日時: 11月27日(金)
18:30~20:00

講師: KMD金沢マジック同好会
大滝照平 先生

対象者: 成人の方

定員: 5名

参加費: 700円~1,000円
(マジック材料代含む)

応募締切
11月20日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

ねこ石アート

アクリル絵の具で描く、世界に1つだけのねこ石を一緒に作ってみませんか。

日時: 12月9日(水)
10:00~12:00

講師: 大橋えみこ 先生

対象者: どなたでも

定員: 10名

持ち物: エプロン・雑巾

参加費: 500円

応募締切
12月2日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

お正月飾りをつくろう

～素敵なお正月飾りで迎えませんか～

日時: 12月11日(金)
13:30~15:00

講師: 内田静江 先生

定員: 20名

参加費: 2,000円

持ち物: 花はさみ・新聞紙・作品
持ち帰りの袋

応募締切
11月30日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

自分時間

フリースペースでお茶を飲みながら、読書したり...自分の時間をゆっくりお過ごしください♪

大切にしたい自分だけの時間



日時: 毎週土日
9:00~17:00

※11月7~8日は休み

対象者: どなたでも

参加費: 無料

※申込不要 出入り自由

地域
二子室
開放

西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス

各種イベントもりだくさん！！

わくわく 秋まつり

2026. 11.8
10:00-15:00



オープニング

柴祭囃子保存会さまによる
オープニング



ショップ

新鮮 旬の野菜販売
甘い〜小柴の温州みかん
小物雑貨販売
和紙ハガキ・便せん等



飲食コーナー

揚げたて天ぷら 蕎麦・うどん
焼きたてパン&マフィン
五目いなり寿司 炊き込みご飯
フランクフルト 綿あめ
コーヒー
クッキー



ワークショップ

ディップアートブローチ

参加費 800円

各回 6名(事前申込みあり)

1回目 10:30〜

2回目 11:30〜



ゲーム・クイズラリー

金魚すくい (おもちゃ)
射的 輪投げ 空き缶ゲーム
謎解きゲーム
ゲーム5回券 100円 (予定)



健康ブース

体組成計 血管年齢
握力計等 血圧など
カラーユニバーサルデザイン
ブースもあります！



お問い合わせ：045-780-1150

★定期開催事業一覧★

各事業は室内履き、お飲み物をお持ちください。
各事業参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

事業名	日付	時間	参加費	備考
未就園児のお遊び場 ぐ〜ちょきぱ〜広場	10月5日・19日(月)	10:00~12:00	【無料】	毎月第1・3(月)開催
認知症カフェ 海辺のサロン	10月13日(火)	11:00~13:00	【無料】 要予約	昼食希望の方 500円
歌の時間で HappySongサロン	10月8日(木)	10:00~11:15	【300円】 要予約	毎月第2(木)開催 10/1締切
楽しくステップを覚えましょう カントリーダンス教室	10月21日(水)	10:00~11:00	【300円】 要予約	毎月第3(水)開催 *運動履き10/14締切
【水曜日】夜のリラックスヨガ教室 Night Yoga	10月7日・21日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	各事業申込は2回開催のうち どちらか1回となります
【水曜日】インナーマッスルを鍛えます ナイトピラティス	10月14日・28日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	*ヨガマット/運動着 締切:開催1週間前
作品を作りながらボランティア活動 かもめのアトリエ	10月2日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第1(金)開催
1人百枚の持札を自分のペースで 百人一首を楽しもう	10月16日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第3(金)開催
介護の悩みや相談の場 介護者のつどい	10月28日(水)	10:30~12:00	【無料】	偶数月の第4(水)開催
どなたでも使えるフリースペース 自分時間	毎週土日 9:00~17:00 ※11月7~8日は休み ※入口で入館集計表に〇と利用時間をご記入ください。		【無料】 出入自由	飲食可能・ゴミ持帰り

西柴地域ケアプラザ



みなとホルター

対象者が
拡がります！



今までは、西柴地域ケアプラザの地域包括支援センター担当エリア在住の65歳以上の方が対象だった**みなとホルター**が、障がいをお持ちの方も登録する事が出来るようになりました。(年齢制限も障害手帳の有無もありません)

西柴方面、金沢文庫駅方面よりバスでお越しの方は

文17, 文18, 文19のバスに乗車「金沢文庫駅」、「西柴四丁目」、「称名寺東公園」などのバス停から乗車。
「八景島入口」下車(徒歩2分) → バスの進行方向に進み、柴町駐在所の隣です。



シーサイドラインでお越しの方は

「海の公園柴口」で下車 八景島方面に200mほど進み、信号「八景島入口」の横断歩道を渡った所です。入口は1Fの奥です。



横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

【お問合せ・お申込み】

780-1150 Fax: 780-1153

ホームページ <https://www.subarufukushi.or.jp/nishishiba/>

<開館時間> 月～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
<休館日> 第2月曜日・年末年始



LINE Instagram
LINEやInstagram等でケアプラザコミュニティハウスからの情報等を発信しております。

貸館・相談以外にも気軽にご利用いただける施設です

図書コーナー



施設には、図書コーナーがございます。
点字絵本や触って読める絵本を取り揃えた「りんごの棚」や認知症関連の書籍を揃えた「オレンジの棚」もあります。貸出し期間は、2週間で3冊借りることができます。また、ラウンジで読んでいただく事もできます。



車椅子の貸出し



急に車椅子が必要になった場合貸出しをしています。車椅子は3台用意しておりますが、貸出し中の場合がありますので事前のご予約をお願い致します。また、貸出期間は、3日間とさせていただきますが超える場合は、お申し出ください。

授乳室



施設には授乳室があります。赤ちゃんのおむつ替えや授乳ができるお部屋があるので、お気軽にご利用ください。

自動販売機



どなたでもご利用いただけます。現金の他にキャッシュレスでの支払いも可能です。どうぞご利用ください。

コピー機



ご自由にご利用いただけます。

A4	モノクロ	5円
	カラー	10円
A3	モノクロ	5円
	カラー	20円

休館日

10月12日(月) / 11月9日(月)

貸館予約、図書／車椅子貸出・ラウンジ使用、ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休みとさせていただきますのでご了承願います。

西柴地域ケアプラザはクールスポットとなっております



ラウンジや、土曜日開放のニーズ室は、暑さをしのげるクールスポットとなっております。

自動販売機もございます。

困ったことはありませんか？ 地域包括支援センターからのご案内

地域包括支援センター 窓口相談時間変更のお知らせ

令和8年10月から、地域ケアプラザ窓口での相談時間が以下の通り変更になります。

月曜日から土曜日 9時～17時（日曜日・祝日はお休み）

休館日：年末年始・毎月第2月曜日

上記以外の時間及び休館日は相談専用コールセンターへ転送となります。

※地域ケアプラザの貸室等の開館時間については、これまでどおり変更ありません。

地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もございます。

ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。 **相談専用電話 780-1152**