

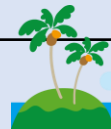
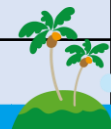
# 8月 8月 みなと通信

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

カレンダー版

お問合せ

045-780-1150

| 日                                                                                                                                                                  | 月                                                                                                                                                                                                                                                     | 火                                                                                                                                                                                                                                                     | 水                                                                                                                                                                                                                                                          | 木                                                                                                                                                                       | 金                                                                                                                                                                                                                                                           | 土             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1             |
|   |    |    |    |   |    | 自分時間<br>9:00～ |
| 2                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                                                                                     | 5                                                                                                                                                                                                                                                          | 6                                                                                                                                                                       | 7                                                                                                                                                                                                                                                           | 8             |
|                                                                                                                                                                    | ぐ〜・ちょき・ぱ〜広場<br>10:00～                                                                                                                                                                                                                                 | 夜のおはなし会<br>16:20～16:50                                                                                                                                                                                                                                | NightYoga<br>19:00～                                                                                                                                                                                                                                        | 夏休み工作教室<br>10:00～                                                                                                                                                       | ゆかた着付け教室<br>13:30～                                                                                                                                                                                                                                          | 自分時間<br>9:00～ |
| 9                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                                                                                                                    | 12                                                                                                                                                                                                                                                         | 13                                                                                                                                                                      | 14                                                                                                                                                                                                                                                          | 15            |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             | 自分時間<br>9:00～ |
| 16                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                                                                                                                    | 19                                                                                                                                                                                                                                                         | 20                                                                                                                                                                      | 21                                                                                                                                                                                                                                                          | 22            |
|                                                                                                                                                                    | ぐ〜・ちょき・ぱ〜広場<br>10:00～                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                       | Night Yoga<br>19:00～                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             | 自分時間<br>9:00～ |
| 23                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                                                                                                                    | 26                                                                                                                                                                                                                                                         | 27                                                                                                                                                                      | 28                                                                                                                                                                                                                                                          | 29            |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                       | 介護者のつどい<br>10:30～<br>ナイトピラティス<br>19:00～                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             | 自分時間<br>9:00～ |
| 30                                                                                                                                                                 | 31                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                                                                                                        |               |