



Enjoy! 歌謡>

昭和から平成の懐かしい歌謡曲に合わせ
フラダンスを楽しみましょう!!

足腰の不安な方も大歓迎!

普段着のままで椅子に座って行うこともできます。

日 時：① 9月25日

②10月23日

②11月27日

13:30~14:30

場 所：多目的室① ※9月25日は多目的室②

講 師：ノヘアフラ 安西 みすず 先生

対象者：どなたでも

定 員：20名 ※各回ごとのお申し込みとなります

参加費：各回 500 円（都度集金）

持ち物：お飲み物

締 切：各回とも 1 週間前

① 9月18日 ② 10月16日 ② 11月20日

お問い合わせ・お申込み

横浜市西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス
〒236-0012 横浜市金沢区柴町 343 番地の5

TEL 045-780-1150・1151 / FAX 045-780-1153

* お車での来館はご遠慮ください *

