

7月みなと通信

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

カレンダー版

お問合せ 045-780-1150

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			フラワーアレンジメント 1部 13:30～ 2部 14:50～ Night Yoga 19:00～	朝ヨガ教室 10:00～	Let's! try ダンボールク 10:00～	自分時間9:00～
5	6	7	8	9	10	11
	ぐ～・ちょき・ぱ～広場 10:00～		フレイル予防空手講座 10:00～ ナイトピラティス 19:00～	Happy Songサロン 10:00～		自分時間9:00～
12	13	14	15	16	17	18
		海辺のサロン 11:00～	カントリーダンス教室 10:00～ 行政書士無料相談会 13:30～ Night Yoga 19:00～	朝ヨガ教室 10:00～	百人一首 10:00～	自分時間9:00～
19	20	21	22	23	24	25
	ぐ～・ちょき・ぱ～広場 10:00～ いつでも盆踊り 13:00～	夏休みやる気スポット 9:00～	夏休みやる気スポット 9:00～ ナイトピラティス 19:00～	夏休みやる気スポット 9:00～		自分時間 9:00～
26	27	28	29	30	31	
	いつでも盆踊り 13:00～	夏休み実験教室 ザ・サイエンス 10:00～			マジック講座 10:00～	