

いつでも盆踊り

参加者募集

踊って元気！盆踊りとふるさとの民謡の教室です。
1年中盆踊りで、認知症予防や健康づくりをしませんか？

各コースのご案内

Aコース

9月21日、10月19日
11月16日、12月21日

Bコース

9月28日、10月26日
11月23日、12月28日

どちらのコースも 13:00～14:30
9月から12月までの4か月コース
AコースかBコースのどちらかをお選びください。

場 所 横浜市西柴コミュニティハウス
多目的室①

講 師 五味 八千子 先生

対 象 どなたでも

定 員 各コース 30 名

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装
運動履き(室内用)・お飲み物



応募締切…7月31日(金)

★参加希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

お問い合わせ・お申込み

〒236-0012 横浜市金沢区柴町 343 番地の 5
TEL 045-780-1150・1151 / FAX 045-780-1153

* お車での来館はご遠慮ください *