

# 5月号 みなと通信

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

カレンダー版

お問合せ

045-780-1150

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					Let's tryモルック 10:00～	自分時間 9:00～
3	4	5	6	7	8	9
	ぐ～・ちよき・ぱ～広場 10:00～		フラワーアレンジメント 1部 13:30～ 2部 14:50～	朝ヨガ教室 10:00～		自分時間 9:00～
	11	12	13	14	15	16
	休館日 CLOSED	海辺のサロン 11:00～	ナイトピラティス 19:00～	Happy songサロン 10:00～	百人一首 10:00～	自分時間 9:00～
17	18	19	20	21	22	23
	ぐ～・ちよき・ぱ～広場 10:00～ いつでも盆踊り 13:00～	みなと茶房 13:30～	カントリーダンス教室 10:00～ Night Yoga 19:00～	朝ヨガ教室 10:00～	シニアボランティア ポイント登録研修会 10:00～ Enjoy 歌謡フラ 13:30～	自分時間 9:00～
24/31	25	26	27	28	29	30
	いつでも盆踊り 13:00～	おとなのレク☆タイム 10:00～ 	ナイトピラティス 19:00～			自分時間 9:00～