



Enjoy! 歌謡フラ

昭和から平成の懐かしい歌謡曲に合わせ
フラの手踊りを楽しみましょう!!

足腰の不安な方も大歓迎!

普段着のままでも椅子に座って行うこともできます。

日 時：①5月22日

②6月26日

13:30~14:30

場 所：多目的室①

講 師：ノヘアフラ 安西 みすず 先生

対象者：どなたでも

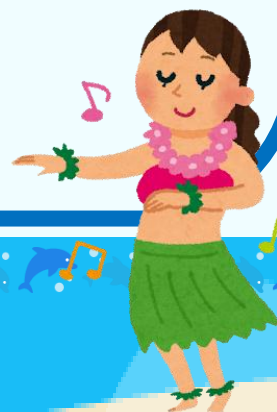
定 員：20名 ※各回ごとのお申し込みとなります

参加費：各回 500 円（都度集金）

持ち物：お飲み物

締 切：各回とも 1 週間前

①5月15日 ②6月19日



お問い合わせ・お申込み

横浜市西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス
〒236-0012 横浜市金沢区柴町 343 番地の 5

TEL 045-780-1150・1151 / FAX 045-780-1153

* お車での来館はご遠慮ください *