

Let's! tryモルック

【モルックの遊び方】

モルックは2チーム以上で対戦します。
 モルックを投げて、倒れたスキttlの本数や書かれた数字をたして先に50点ぴったりに到達したチームが勝ちです。

日時：奇数月の第1金曜日
 10:00～11:30

定員：12名程度



～お気軽にご参加ください～

みなと茶房

地域の誰もが気軽に立ち寄れる交流の場『みなと茶房』を開催しています。講師による腰痛体操や椅子に座ったまま行えるストレッチなどもご指導いただきます。

イベント 音楽で心を助け隊

日時：5月19日(火)
 13:30～15:00

定員：35名

参加費：300円

応募締切
 5月12日

★参加希望者多数の場合は抽選となります

初夏を感じて

Enjoy! 歌謡フラ

昭和から平成の懐かしい歌謡曲に合わせ、フラの手踊りを楽しみましょう!!足腰の不安な方も大歓迎!普段着のまま椅子に座って行うこともできます。

日時：①5月22日(金) 締切 5月15日
 ②6月26日(金) 締切 6月19日
 13:30～14:30

講師：安西 みすず 先生

対象者：どなたでも

定員：20名 参加費：500円

持ち物：飲み物

★参加希望者多数の場合は抽選とさせていただきます



おとなのレク☆タイム

最近覚えていた漢字が出てこない～
 人と会ってお喋りする機会が減ってきた…
 自分のペースでいきいき脳活してみませんか。

日時：5月26日(火)
 6月23日(火)
 10:00～11:00

対象者：成人の方

定員：10名

参加費：無料

持ち物：室内履き・飲み物(コーヒーご希望の方は100円)

いっしょに
 楽しく!



交通安全講座

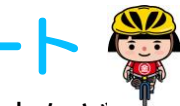
自転車の交通ルール 青切符がスタート

通勤・通学道路の正しい走り方など
 自転車のルールを一緒に学びましょう。

日時：5月29日(金)
 14:00～15:00

講師：柴町駐在所

対象：どなたでも



ディップ☆アート

ワイヤーで花びらや葉っぱの形を作ったものを
 ディップ液(樹脂液)に浸して、膜を張り乾燥させて作る工芸作品です。楽しく一緒につくってみませんか。

日時：6月12日(金)
 10:00～11:30

講師：太期 恵子先生

対象者：どなたでも

定員：10名 参加費：800円

持ち物：エプロン・室内履き

★参加希望者多数の場合は抽選とさせていただきます



イメージ

応募締切
 6月10日

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

【お問合せ・お申込み】

780-1150 Fax: 780-1153
 横浜市金沢区柴町343番地の5

<開館時間> 月～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

<休館日> 第2月曜日・年末年始



LINEやInstagram等でケアプラザ・コミュニティハウスからの情報等を発信しております。

★定期開催事業一覧★

各事業は室内履き、お飲み物をお持ちください。
(備考の*印は事業毎の持ち物となります。)
各事業参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

事業名	日付	時間	参加費	備考
未就園児のおそび場 ぐ〜ちよきぱ〜広場	5月4日・18日(月)	10:00~12:00	【無料】	毎月第1・3(月)開催
認知症カフェ 海辺のサロン	5月12日(火)	11:00~13:00	【無料】 要予約	昼食希望の方 500円
歌の時間で HappySongサロン	5月14日(木)	10:00~11:15	【300円】 要予約	毎月第2(木)開催 5/7締切
楽しくステップを覚えましょう カントリーダンス教室	5月20日(水)	10:00~11:00	【300円】 要予約	毎月第3(水)開催 *運動履き5/13締切
【水曜日】夜のリラックスヨガ教室 Night Yoga	5月20日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	各事業申込は2回開催のうち どちらか1回となります
【水曜日】インナーマッスルを鍛えます ナイトピラティス	5月13日(水)・5月27日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	*ヨガマット/運動着 締切:開催1週間前
作品を作りながらボランティア活動 かもめのアトリエ	6月5日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	偶数月第1(金)開催
1人百枚の持札を自分のペースで 百人一首を楽しもう	5月15日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第3(金)開催
介護の悩みや相談の場 介護者のつどい	6月24日(水)	10:30~12:00	【無料】	偶数月の第4(水)開催
どなたでも使えるフリースペース 自分時間	毎週土曜日 9:00~17:00 入口で入館集計表の該当箇所に○と利用時間をご記入ください		【無料】 出入自由	飲食可能・ゴミ持帰り

貸館・事業にご参加の皆さまへ

貸館や事業に参加する際は、**室内履き・水分補給の為のお飲み物**をご持参ください。
館内には、自動販売機・授乳室もございます。

西柴方面、金沢文庫駅方面よりバスでお越しの方は

文17, 文18, 文19のバスに乗車「金沢文庫駅」、「西柴四丁目」、「称名寺東公園」などのバス停から乗車。
「八景島入口」下車(徒歩2分) →バスの進行方向に進み、柴町駐在所の隣です。

シーサイドラインでお越しの方は

「海の公園柴口」で下車 八景島方面に200mほど進み、信号「八景島入口横断歩道を渡った所です。入口は1Fの奥です。

休館日 5月11日(月) / 6月8日(月)

貸館予約、図書/車椅子貸出・ラウンジ使用、
ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休み
とさせていただきますのでご了承願います。

コピー機 あります **A4** モノクロ 5円
ご自由にご利用いただけます。 カラー 10円
A4、A3の2サイズです。
両面印刷は倍の価格となります。 **A3** モノクロ 5円
カラー 20円

困ったことはありませんか? 地域包括支援センターからのご案内

相談専用電話 **780-1152** 地域包括支援センター

受付時間: 9時~18時(月曜~土曜) ※休館日を除く(12/29~1/3と毎月第2月曜日が休館日)
9時~17時(日曜・祝日) ※左記以外の時間は相談専用コールセンターへ転送となります。

地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もございます。ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。

