

4 みなと通信

カレンダー版

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

お問合せ **045-780-1150**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			フラワーアレンジメント 1部 13:30～ 2部 14:50～ Night Yoga 19:00～	朝のヨガ教室 10:00～		自分時間9:00～
5	6	7	8	9	10	11
	ぐ〜・ちよき・ぱ〜広場 10:00～	珈琲ハンドドリップ講座 10:00～	ナイトピラティス 19:00～	Happy Songサロン 10:00～		自分時間9:00～
12	13	14	15	16	17	18
		海辺のサロン 11:00～	カントリーダンス教室 10:00～ Night Yoga 19:00～	朝のヨガ教室 10:00～	百人一首 10:00～	自分時間9:00～
19	20	21	22	23	24	25
	ぐ〜・ちよき・ぱ〜広場 10:00～ いつでも盆踊り 13:00～		介護者の集い 10:30～ ナイトピラティス 19:00～			自分時間9:00～
26	27	28	29	30		
	いつでも盆踊り 13:00～	おとなのレク☆タイム 10:00～				