

海辺のサロン



西柴地域ケアプラザの認知症カフェです。

脳トレや体操、交流を行っています。

物忘れが気になっている方、

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日 時：毎月第2火曜日 11時～13時

**5/13、6/10、7/8、8/12、9/9、10/14
11/11、12/9、R8.1/13、2/10、3/10**

内 容：体操やゲームなど 交流タイム

シーサイドカフェのランチ

たのしく脳トレ

協力医小谷先生のミニ医療講座

場 所：西柴地域ケアプラザ 多目的室1

参加費：無料 昼食をご希望の方は500円です

お申込：お電話、ご来館にて

☆時間内は自由に出入り出来ます。

☆ランチはシーサイドカフェのメニューに
飲み物が付きます。



お問合せ・お申込み
西柴地域ケアプラザ
780-1150



海辺のサロン



西柴地域ケアプラザの認知症カフェです。

脳トレや体操、交流を行っています。

物忘れが気になっている方、
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日 時：毎月第2火曜日 11時～13時

5/13、6/10、7/8、8/12、9/9、10/14
11/11、12/9、R8.1/13、2/10、3/10

内 容：体操やゲームなど 交流タイム
シーサイドカフェのランチ
たのしく脳トレ
協力医小谷先生のミニ医療講座



場 所：西柴地域ケアプラザ 多目的室1

参加費：無料 昼食をご希望の方は500円です

お申込：お電話、ご来館にて

☆時間内は自由に出入り出来ます。

☆ランチはシーサイドカフェのメニューに
飲み物が付きます。

お問合せ・お申込み
西柴地域ケアプラザ
780-1150

