

横浜南共済病院

循環器内科・心臓リハビリテーションチーム主催

市民公開講座

-元気な心臓を保つために-
心リハ紹介と心不全予防

日時

2025

11.21 金

14:30～16:20

13:30～開場

定員

事前申込制

先着 60 名

会場

横浜南共済病院
講堂棟2階

プログラム

開会のあいさつ

循環器内科 診療部長 鈴木 誠

◆ 心臓病とは、心臓リハビリテーション紹介（15分）

看護師 山際 由紀（心不全療養指導士）

◆ 運動の大切さ（15分）

理学療法士 日野原 晃（心不全療養指導士）

◆ 確実な内服習慣を一緒に考える（15分）

薬剤師 阿部 俊明

◆ 心臓をいたわるひと工夫（15分）

栄養士 伊藤 豊高（心不全療養指導士）

◆ 生活習慣を見つめ直す（15分）

看護師 引口 実（心不全療養指導士）

参加費
無料

お申し込み先

横浜南共済病院 経営企画課

☎045-782-2101（代） 平日8:30～17:00

※注意事項・個人情報の取り扱いについて

- お申し込み時に収集した氏名等の情報は、本会の運営及び本会に付随する業務のみに使用させていただきます。利用後は速やかに情報を破棄致します。
- 先着順のため、万が一定員を上回った際には、御断りのご連絡をさせていただく場合がございます。