

1. 訓練項目 <担当班> 参加者の訓練配置は基本班であるが訓練内容で振り分け

- | | |
|-----------------|------------|
| ①避難所開設訓練 | <本部、情報班代表> |
| ②避難者受付訓練 | <避難者管理班> |
| ③情報連絡訓練 | <情報班> |
| ④かまど君利用しての米炊飯訓練 | <食料・物資班> |
| ⑤トイレ設営訓練 | <環境衛生班> |
| ⑥体育館の避難所設営 | <救護班> |
| ⑦配給訓練 | <食料・物資班> |

2. タイムチャート（訓練は10:00集合～12:00解散目標で実施する。）

(0) 事前にC棟と職員室を結ぶ通路のシャッターを開けておく（学校関係者）

環境衛生班は9時30分よりハマッコトイレマンホールを開ける。

(1) 10:00 ～ 10:10 (10分) 訓練前準備

○各班に集合 出席者確認 ⇒ ○訓練内容の説明

(2) 10:10 ～ 10:15 (5分) 訓練開始と開設宣言訓練

○開設確認

○委員長へ各班から出席人数報告（事務局：記録）

◎委員長より開設宣言

○各班のリーダーと作業人数を割り当てる（基本は担当班）

※（4）の設営作業可能な人数が出席しているか本部で判断

(3) 10:15 ～ 10:20 (5分) 全員で訓練に使う資機材倉庫より搬出

(4) 10:20 ～ 11:00 (40分) 各訓練担当班で訓練準備開始

◎ 写真班（情報班から選出する） 必要人数 1名
各訓練のリーダー

○ 本部訓練 山田 委員長、小池 会計、小櫃 事務局が担当

○ ②受付訓練（リーダー：(西) 五海老 必要人数： 10 名）

○ ③通信訓練（リーダー：(サ) 金田、(アマ無) 古谷 必要人数： 6 名）

○ ⑥体育館 避難者スペースの区分け
(リーダー：(サ) 池上 必要人数： 10 名)

○ ④「かまど君」による炊飯とおにぎり支給準備
(リーダー：(サ) 増田 必要人数： 6 名)

○ ⑤「はまっこトイレ」と簡易トイレの使い方説明
(リーダー：(サ) 吉田さん、(西) 中川さん 必要人数： 10 名)

○ ⑦配布訓練の準備
(リーダー：(西) 佐藤 必要人数： 6 名)

※ 設営作業で延べ49名必要であり、出席人数により本部で作業順番、人配置の指示を行う。

(5) 11:00 ～ 11:30 (30分) 訓練担当班より訓練デモ

○ ②受付訓練

※避難者役は金沢区役所関係者、西柴小学校関係者、各班から数名参加してもらう。

- ③通信訓練
- ⑥体育館 避難者スペースの区分け
- ④「かまど君」
- ⑤「はまっこトイレ」 と 簡易トイレの使い方説明
- (6) 11:30 ～ 11:40 (10分) 片付け
- (7) 11:40 ～ 11:50 (10分)
- ⑦配給訓練
- (8) 11:50 ～ 12:00 (作業終了まで) <講評> 3名
- 金沢区役所 1名、 西柴小学校1名、 山田 委員長、
- 閉会の辞 池上 副委員長
- <アンケート記入> —> 解散

3. 訓練内容

■①避難所開設訓練

本部の役割確認

■②避難者受付訓練

- 受付方法の改善 (受付が停滞なく実施できたか)
- 受付場所、 受付方法、 避難者の動線を確認。

■③情報連絡訓練

- 金沢区役所と情報連絡ができたか

■④かまど君利用しての米炊飯訓練 (今年度訓練の目玉1)

(訓練1) お湯を沸かすし

- a. アルファ米おにぎり (試食分作成と配給時の説明)
- b. 炊飯袋による炊飯
無洗米10kg炊飯 (炊飯用布ネット使用)

■⑤トイレ設営訓練

- a. 簡易トイレの使い方説明 (今年度訓練の目玉2)
- b. ハマッコトイレ用マンホール確認とプールからの注水訓練
※ 昨年度の課題の出口弁の開閉用具の確認

■⑥ 体育館の避難所設営

区分けを検証する。⇒ 2種類のテント設営と段ボールベットの組み立てを行い、人に割り当てるスペースがどの程度になるか確認する。

■⑦ 配給訓練 ※ 今回配布する物の説明を行う

- アルファ米おにぎりー>拠点の備蓄品ではないが家庭に常備していると有効である
- ポータブルトイレセットは自宅で使用方法を体験してもらう。

<配布する物>

- ペットボトル、 ○アルファ米おにぎり、 ○ポータブルトイレセット、
- かまだ君で炊飯した「炊飯用袋で炊いたお米」

以上

2023年度の訓練項目

20231119

- 避難者受付（感染症に対応）
- 簡易トイレ、はまつこトイレ設置

- 体育館避難所設営（感染症に対応）
- かまど君による炊飯

- 無線交信
- 物資配給

【訓練タームチャート】 ※環境衛生班は9:30～10:00に先行作業あり

大区分 (時間帯)	訓練項目	場所	内容	担当班 (責任者は班長)	指導員	備考
10:00～ 10:15 (15分) 全員	訓練前準備	防災倉庫前	各班で出席者確認	各班長	(西)小櫃	班ごとに集合
			訓練内容説明	事務局	(サ)吉田 (西)小櫃	
			役割とジャケット配布			
			トランシーバ配布			
	訓練開始	10:10～10:15 防災倉庫前	開設確認	情報班	情報班	実際には現場の確認はしない チェック項目で確認
			開設宣言と挨拶	運営委員長	山田委員長	●1回目伝達訓練
全員協力して備蓄倉庫より訓練で使用する資機材、備品を搬出する						
10:15～ 11:00 (45分) 担当班	受付訓練	防災倉庫前	受付 全体配置図で行動説明	避難者管理班	(西)五海老、小櫃	<受付訓練人数目安> ① 2名 ② 2名 ③ 2名 ③ 2名 誘導 2名 計10名 <避難者役> 区、小学校関係者に依頼 (正常者 6名) (感染者 2名)
	情報伝達訓練	情報班作成 タイムチャート に沿って行動	<金沢区役所> との通信 ○デジタル無線 ○アマチア無線 <WIFI通信> 携帯電話の通信確認	情報班 アマチア無線協力会 情報班	(西)金田 (アマ無) 古谷、南晴	○デジタル無線 職員室前で区役 所との交信確認、参加者への紹介 は口頭説明 ホームページ更新テスト 情報班員の携帯で接続確認

大区分 (時間帯)	訓練項目	場所	内容	担当班 (責任者は班長)	指導員	備考
前ページ 続き	避難所設営訓練	10:45～11:10 (体育館)	避難場所設営	環境衛生班	(サ)池上	イ 区割り ー 名スペース ロ 段ボールベット ハ テント設営
	HAMMOCKトイル 設営訓練	防災倉庫前	イ 機材搬出 ロ マンホール作り ハ ポンプ設営 ニ マンホールへの注水	救護班	(西)中川 (サ)吉田	先行作業として9時30分から 機材搬出とマンホール作り は実施する
	配給訓練	1F昇降口付近	訓練用物資の配給	食料物資班	(西)中村 (西)佐藤	配給品の準備
	訓練会場巡回 (各班より出席 者を選び参 加)	●2回目伝達訓練 ＜移動＞ 1F集合 ①1F 防災倉庫前全員集合 ② 受付訓練実施 (訓練時間15分 避難者役 8名指名) → (3F体育館へ) ③体育館避難所 → ④情報伝達方法の口頭説明 (訓練時間5分) → ⑤ 体育館ステージ下備蓄品確認 → ⑥ 3F 防災倉庫備蓄品確認 → (1F校庭へ) ⑦ はまっこトイレ 説明 (訓練時間10分) → ⑧閉会式会場の1F倉庫前に集合				
11:00～ 11:30 全員参加 (30分)	片付け	訓練で使用した 場所	使用した機材を片付ける 配給訓練の時間になった ら一時中断、閉会式 が終わったら再開	設営した班が実施	事務局 本部 会計担当(進捗 チェック、他の班応援依頼) (各自で判断して行動)	かたづけ作業の終わった班は他 の班の手助けをする。
11:30～ 11:40 (10分)	配給訓練	11:40～11:50 (C棟昇降口)	備蓄品の配給	食料物資班	(西)中村 (西)佐藤	準備した配給品を班ごとに配給
11:40～ 12:00 (20分) 全員	閉会	11:50～12:00 (防災倉庫前)	講評 区役所、小学校 運営副委員長	区役所 小学校	金田課長 柴原校長	●3回目伝達訓練
			閉会の挨拶	本部	池上副委員長	

● の伝達訓練は 本部委員長から指示された伝達文を情報班とアマ無線協力会から金沢区役所に無線連絡をする訓練のタイミング