

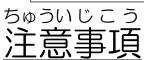
## 新聞紙で手作り

ワークショップ

ざいりょう **材料** 

- しんぶんし さつ •新聞紙(1冊)
- ・セロハンテープ
- すきなカラーテープ

• すきなシール



<sup>れんしゅう</sup> 練習するときは、

ひと もの ちゅうい まわりの人や物に注意してね!

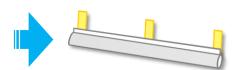


が 作り方









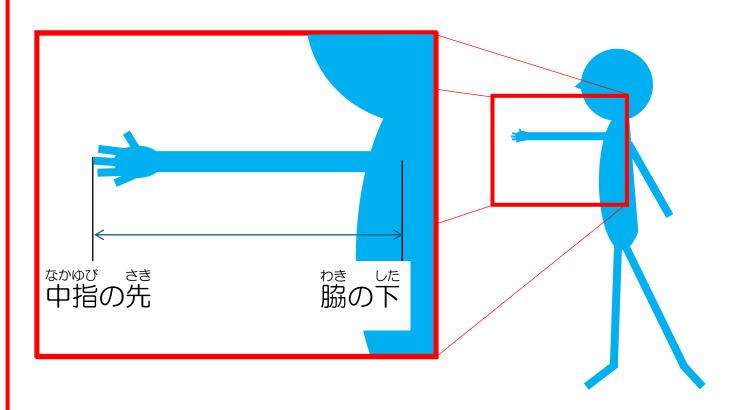
1 はんぶん ま る 半分に折る

②下から巻く

③セロハンテープで 3カ所止める

後はカラーテープやシールでキレイに仕上げてね!

## きがん あ 自分に合ったバトン選び



しんぶんし たて なな ま 新聞紙を縦や斜めに巻いて、カットをして長さを調節してね!

<sup>つか</sup>使いやすいバトン

<sub>りょうはじ がも まわ</sub> ある 端が重たいと回しやすいよ ——

テープを<mark>き</mark>いたり

ボディスポンジをつけたり